



## REINSERÇÃO DE USUÁRIOS COM DIABETES E HIPERTENSÃO INATIVOS NO PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO DE UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE CURITIBA

---

Mariana Coelho Rodrigues  
Ana Paula Dezoti (Orientadora)  
Louise Aracema Scussiato (Orientadora)

### Resumo

Tendo em vista a necessidade de um acompanhamento contínuo dos pacientes com Diabetes Mellitus (DM) e Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), é oportuno que a Unidade Básica de Saúde (UBS) mantenha um cadastro atualizado e uma comunicação constante com os usuários. Esta talvez seja uma das principais dificuldades, a manutenção de um cadastro atualizado, tendo em vista o número cada vez mais crescente de informações. No curso de Enfermagem do Centro Universitário Autônomo do Brasil o acadêmico tem a oportunidade de trabalhar com projetos assistenciais em unidade de saúde. A apresentação do projeto é um método utilizado no processo de ensino aprendizagem do Estágio Curricular Supervisionado II do 8º período do curso. O presente estudo justifica-se pela sua atualidade, sua proximidade do cotidiano dos profissionais de saúde e pela sua relevância para o aprofundamento acadêmico. Na UBS em estudo, constatou-se que existem pouco mais de 260 usuários com Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial Sistêmica que se encontram inativos. Do mesmo modo, verificou-se que os últimos exames laboratoriais desatualizados apresentaram taxas elevadas de hemoglobina glicosilada, colesterol e outros componentes referentes à diabetes e hipertensão. Sendo assim, apresentam-se os principais objetivos deste estudo, destacando-se como objetivo geral a reinserção do usuário com DM e HAS inativo à unidade básica de saúde para acompanhamento, tratamento, agendamento de consultas de enfermagem e médicas, orientações, promoção, prevenção e exames de saúde. Entre os objetivos específicos, elencam-se: Realizar a busca ativa dos usuários diabéticos e hipertensos inativos; Identificar os motivos pelos quais os usuários abandonam o tratamento e acompanhamento de saúde da unidade básica de saúde; Remarcar exames pendentes e orientar quanto à importância da frequência e assiduidade na unidade básica de saúde. No desenvolvimento da investigação destaca-se que o projeto assistencial está em etapa de aplicação em campo. Sendo direcionado pelo método 6w3h para organização e planejamento. Os resultados do estudo ainda são parciais e serão mais bem explorados e estudados posteriormente. Entre os resultados parciais é oportuno destacar alguns números como: a) o total de usuários com DM e HAS



inativos que se encontram registrados no sistema da UBS: 266 usuários; b) a busca ativa/ contato/ ligações telefônicas: foram realizados com 122 usuários; c) do mesmo modo, a marcação de exames e êxito no contato: ocorreu com 69 usuários; d) entre os usuários que realizaram os exames solicitados: foram 61 usuários; e) entre usuários que não realizaram os exames solicitados: foram 08 usuários. O projeto encontra-se em desenvolvimento e suas conclusões serão finalizadas ao término deste.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Diabetes Mellitus e Hipertensão; Acompanhamento na UBS.