

## DOENÇA DE PARKINSON E PRINCIPAIS CAUSAS DE QUEDAS: REVISÃO DE LITERATURA

Vinicius Ricardo Xavier

### Resumo

A Doença de Parkinson (DP) é uma doença crônica e progressiva do sistema nervoso, caracterizada por sinais de rigidez, acinesia, bradicinesia, tremor e instabilidade postural. Apresenta início insidioso, lento e progressivo. Constitui-se de etiologia idiopática, porém, acredita-se que pode surgir de fatores ambientais e genéticos, gerando um desenvolvimento neurodegenerativo da Dopamina. Além disso, estudos demonstram que o processo de envelhecimento está interligado a essa afecção, devido à perda de neurônios dopaminérgicos com o passar dos anos. A DP inicialmente pode afetar apenas um lado do corpo, sendo que à medida que a doença progride, pode envolver o corpo todo, diminuindo as habilidades motoras dos indivíduos portadores. Pacientes com DP apresentam desequilíbrio e alterações posturais, pois sua habilidade para manter uma postura estável pode estar comprometida. A instabilidade postural e as quedas são comuns em pacientes com Parkinson, principalmente em estágios mais avançados da doença. Estudos demonstram que as alterações provocadas na marcha resultam em quedas mais frequentes nesses pacientes se comparado a pessoas da mesma idade sem a patologia. Os distúrbios posturais e desequilíbrios são os sintomas mais difíceis de serem tratados na DP, mas podem ser reduzidos com o acompanhamento. A fisioterapia, na grande maioria das vezes, está indicada para tratamento da rigidez, da bradicinesia, na memória postural para recuperação do equilíbrio e da postura. Com base nestes dados, o objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão de literatura relacionando a Doença de Parkinson e suas principais causas de quedas buscando artigos científicos indexados nas bases de dados eletrônicas: Scielo, Lilacs e Medline. Para esta pesquisa foram realizados os cruzamentos dos seguintes Descritores da Área da Saúde (DeCS): Doença de Parkinson e Quedas, bem como os mesmos descritores em português e inglês. Os seguintes critérios de inclusão foram: estudos publicados entre o período de 2014 a 2019, nos idiomas inglês e português, disponíveis na íntegra, que abordaram DP e causas de quedas. E os critérios de exclusão: os artigos repetidos, resumos, estudos incompletos, abordagens não coerentes com o tema. Foram selecionados os artigos que continham os descritores indicados nesta revisão em seu resumo, e depois sua leitura detalhada a fim de selecionar aqueles artigos de maior importância. Os dados foram descritos de forma qualitativa e tabulados de acordo com os autores e o ano de publicação, o objetivo do estudo, a descrição da população, o tipo de coleta de dados, o protocolo realizado e os resultados. Foram encontrados um total de 498 artigos, selecionados nas bases de dados Scielo, Bireme e Pubmed.

**Palavras-chave:** Doença de Parkinson; Quedas; Accidental Falls