

O AMOR NA MATURIDADE

BAPTISTA, Patrícia Cury Dias (PAIC – FAE)

KARASINSKI, Talita (PAIC – FAE)

ROLDÃO, Flávia Diniz (professora da FAE e UNIBRASIL) (PAIC – FAE)

Este trabalho é um recorte inicial da pesquisa intitulada “IDOSOS PARTICIPANTES DA FAESENIO: significações e ressignificações dos conceitos de amizade, família, amor e perdas na maturidade”. Trata-se de uma pesquisa de cunho qualitativo em etapa inicial. Considerando a longevidade e a atual mudança demográfica da população brasileira, que indica o Brasil como o sexto no número de idosos em 2025, e os impactos de tais mudanças sociais na formação dos novos psicólogos, bem como, a necessidade urgente de conhecer e refletir acerca de quem são os idosos atuais, esta pesquisa de cunho qualitativo, visa compreender os significados e re-significados construídos por idosos participantes da FAESENIO acerca dos conceitos anteriormente elencados. A FAESENIO é um projeto de extensão voltado à população idosa, aberto à participação de pessoas com mais de 60 anos de idade. Atualmente conta com a participação ativa de 47 idosos. O objetivo será apresentar nesta comunicação científica, parte da revisão de literatura realizada sobre o tema do amor na maturidade. Diferentes autores têm destacado o amor como uma das mais importantes fontes de prazer e satisfação, influenciando diretamente na saúde mental, emocional e física das pessoas. Ele chega a ser considerado por alguns estudiosos como uma das bases que nos faz adoecer ou ter saúde. Esta revisão de literatura parcial realizada tem apontado o tema do amor como um tema de grande relevância para a vida das pessoas, com destaque ainda maior para pessoas em idades avançadas, cuja vulnerabilidade emocional e psicológica tende a aumentar por conta das várias perdas que costumam ocorrer nesta etapa da vida. As autoras têm observado sobre a relevância ainda maior do estudo desta categoria na terceira idade. Entretanto, publicações que abordem especificamente o amor na maturidade são ainda escassas, sendo este um campo importante e aberto para ser explorado em pesquisas e publicações em nosso país.

Palavras chave: amor, maturidade; terceira idade; envelhecimento; idosos.