



INFLUÊNCIA DA ACUPUNTURA NA DOENÇA DE PARKINSON

Resumo

Stella Nayra Barbosa de Lima

Carolaine Irene Kamarowski

Selma Ribeiro Torres

Cleonice Garbuio Bortoli (Orientadora)

A Doença de Parkinson (DP) é uma doença degenerativa, crônica e progressiva cujas alterações motoras decorrem da morte de neurônios dopaminérgicos da substância nigra. Os cinco principais sinais encontrados nestes indivíduos são tremor em repouso, rigidez, bradicinesia, anormalidades posturais e o congelamento (*freezing*). A acupuntura tem sido utilizada como um tratamento complementar para a DP, com base nisso, houve o interesse em buscar estudos que abordassem este tema. O objetivo do presente artigo foi verificar a influência desta técnica nos sintomas da Doença de Parkinson. Foram buscados artigos científicos nas bases de dados LILACS, PEDro, MEDLINE e PubMed dos últimos dez anos, a partir dos seguintes descritores: Acupuntura e Parkinson, Acupuncture and Parkinson. A partir disso foram encontrados 531 artigos no total e considerando os critérios de inclusão (artigos que abordassem a temática, estivessem disponíveis na íntegra gratuitamente e tivessem sido publicados a partir de 2010), e os critérios de exclusão (estudos com animais, artigos publicados antes de 2010 e artigos pagos), foram mantidos no estudo 25 artigos. Dentre estes 11 apresentavam melhora nos sintomas motores da DP, 5 mostraram resultados positivos em sintomas motores e não motores simultaneamente, 2 artigos demonstraram redução das queixas dolorosas relacionadas à Doença de Parkinson e 1 estudo abordava a eficácia da acupuntura nos distúrbios do sono associado a DP. Por fim 6 concluíram que esta técnica não possui evidências científicas comprovadas e sugerem mais estudos sobre o tema, no entanto não contra indicam este tratamento. Embora a Doença de Parkinson apresente características degenerativas e progressivas a acupuntura tem se mostrado eficiente na melhora dos sintomas presentes em doentes de Parkinson. Contudo faz-se necessário novas pesquisas com metodologias mais fidedignas, visando disseminar a acupuntura como opção complementar ao tratamento da DP.

Palavra - Chave: Doença de Parkinson; Acupuntura; Sintomas; Tratamento.