



A GESTALT-TERAPIA E OS SONHOS: UMA RELAÇÃO DE EXPERIÊNCIA E ENCONTRO COM A EXISTÊNCIA

Resumo

Patrícia Gonçalves Fochesato
Fernanda Guedes
Gabrielle Linhares Lopes
Thamise Rodrigues
Loivo José Mallmann (Orientador)

Os sonhos permitem ao ser humano uma conexão com sua existência, sendo na Gestalt-terapia uma oportunidade para a análise de diferentes fenômenos, os quais a partir do olhar do sonhador ganham significado e revelam *gestalts* que necessitam de fechamento, mas que dependem do processo de interação existencial. O presente estudo tem como objetivo apresentar uma pesquisa bibliográfica, abordando a forma como as vivências oníricas são percebidas a partir Gestalt-terapia, delineando um panorama de técnicas utilizadas como a cadeira quente e cadeira vazia no processo de exploração dos sonhos durante o atendimento clínico, tendo o terapeuta como suporte para o estabelecimento de uma relação com o aqui e agora, contribuindo para a constituição da *awareness*. Concomitante à pesquisa bibliográfica qualitativa, realizou-se uma pesquisa por meio de formulário eletrônico composto por perguntas abertas e fechadas com foco no levantamento de dados quanto a relação das pessoas para com os sonhos, a pesquisa contou com a participação de 249 respostas, explorando aspectos como sua frequência, elementos que se apresentam, prática de relato, percepções e significados. O resultado evidenciou que existe uma relação entre o sujeito e os sonhos, o qual contempla diferentes momentos da vida e posturas diante da experiência, provocando inquietações, mobilizando reflexões e busca por sentido, variando no modo de ver, perceber e interagir com este processo em suas manifestações.

Palavras-chave: Sonhos. Gestalt-terapia. Manejo Clínico.