



## TERMOGRAFIA COMO INSTRUMENTO DE RASTREIO E PREVENÇÃO DAS COMPLICAÇÕES DO PÉ DIABÉTICO: REVISÃO DE LITERATURA

### Resumo

Nicolle Nunes  
Giorgia (Orientadora)

**Introdução:** O diabetes mellitus é uma desordem metabólica crônica que necessita de constante supervisão médica para prevenir graves complicações. A hiperglicemia pode afetar a visão, nervos, vasos sanguíneos, coração e até os rins. Os vasos sanguíneos quando afetados, tem como repercussão a insuficiência da circulação sanguínea, principalmente nas extremidades inferiores, assim como dano aos nervos, que podem levar a complicações mais graves nos pés, que podem resultar em úlcerações e até amputação do membro afetado. **Justificativa:** Neste sentido, verifica-se que o método proposto de usar a termografia como um instrumento de rastreio, tem grande importância quando se trata de investigar possíveis complicações que o diabetes mellitus decorre, assim como o trabalho de prevenção que pode ser realizado em cima dos resultados obtidos pela termografia quando aplicado nos indivíduos com DM.

**Método:** Este estudo caracteriza-se por uma revisão de literatura. Para a realização desta pesquisa foram utilizadas a bases de dados *Bireme*, *PubMed* e *Scielo*, considerando os artigos do período de 2010 a 2019. Os seguintes descritores foram utilizados para o rastreio dos artigos: Termografia, Diabetes Mellitus, Neuropatia e seus respectivos descritores em inglês (Thermography, Diabetes Mellitus, Neuropathy). Selecionados os artigos, foi realizada a leitura dos resumos, quando estes respeitavam os critérios de inclusão, a leitura do artigo era realizada na íntegra e este incluído no estudo. **Resultado:** Foram encontrados 51 artigos no total, e desses 26 foram selecionados de acordo com os critérios de inclusão para o desenvolvimento do estudo. Ao analisar os resultados obtidos pelos estudos que foram selecionados para a pesquisa, contempla-se o benefício da termografia como instrumento de rastreio, quando se trata da prevenção de lesões e complicações que o diabetes mellitus resulta em um indivíduo, a vista disso é possível gerar uma perspectiva de aplicar esse instrumento em centros de atendimentos a pessoas com o DM para reduzir os danos a esta população, mantendo a qualidade de vida dos mesmos. **Conclusão:** O método de termografia como instrumento de rastreio, demonstrou eficiência como auxílio de diagnóstico nos indivíduos com DM, assim como para o trabalho de prevenção que pode ser aplicado aos pacientes com alterações neuropáticas em virtude do diabetes mellitus.

**Palavras-chave:** Termografia; Diabetes Mellitus; Neuropatia.