

CARTILHA EDUCATIVA – POSICIONAMENTO ADEQUADO PARA PACIENTES ACOMETIDOS POR ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO (AVE)

Resumo

Nathalia Vieira Piccioni
Thayse Zerger (Orientadora)

Introdução: O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma disfunção neurológica na qual ocorre interrupção do fluxo sanguíneo cerebral, ocasionado pelo acometimento vascular do encéfalo. É considerado a segunda maior causa de morte e incapacidade funcional no mundo. As principais sequelas são: Déficits motores e distúrbios de controle postural e equilíbrio. A fisioterapia é de extrema importância para o paciente com AVC, dentre as técnicas, utiliza-se o posicionamento como forma de amenizar as sequelas motoras e tem como finalidade estimular a circulação evitando tromboflebites e edemas, evitar encurtamentos musculares, contraturas, deformidades e lesões por pressão.

Justificativa: Segundo Dias, Aquino e Viana (2017) é de suma importância que os familiares e cuidadores dos pacientes pós AVC saibam os cuidados necessários com o indivíduo, entre eles o posicionamento correto, para evitar os problemas e complicações.

Objetivo: O objetivo proposto foi a elaboração de uma cartilha educativa para os cuidadores e familiares dos pacientes pós AVC, afim de os proporcionar o conhecimento técnico necessário para auxiliar o indivíduo acometido em suas necessidades, pois, quando essas orientações são passadas apenas verbalmente, nem sempre as mesmas são acatadas e realizadas com êxito.

Método: Este estudo caracteriza-se exploratório de caráter qualitativo baseado em revisão integrativa da literatura. O levantamento de dados foi feito com base em estudos publicados nas plataformas: LILACS; MEDLIN; PUBMED e Scielo. Os critérios de inclusão delimitam-se por artigos em português que abordem na íntegra os conteúdos utilizados para a confecção da cartilha, sendo eles: AVC, técnicas de fisioterapia e posicionamento no leito. A cartilha foi confeccionada com base nas principais técnicas de reabilitação neurológica, contendo uma linguagem informal e popular juntamente com desenhos para facilitar a compreensão do cuidador.

Resultado: No total, a cartilha possui 15 páginas, contendo respectivamente: Capa, contracapa, sumário, apresentação, introdução, orientações, lesão por pressão, tipos de posição, cuidados com o posicionamento – barriga para cima, deitado de lado sobre o lado bom, deitado de lado sobre o lado comprometido, transferência do decúbito dorsal para o decúbito lateral, transferência para a cadeira de rodas e referências. As informações estão acompanhadas por ilustrações detalhadas, com o objetivo de facilitar o entendimento do cuidador ou familiar do paciente.

Conclusão: Durante a pesquisa bibliográfica, foi observado a falta de materiais voltados para o posicionamento dos pacientes com AVC. Com isso, conclui-se que a mesma, tem como principal objetivo, ensinar e passar o conhecimento, através de um conteúdo descomplicado. O presente trabalho obteve êxito em todas as questões citadas acima.

Palavras-chave: AVC; Posicionamentos; Decúbitos;