



PUBLICAÇÃO ACADÊMICA NACIONAL SOBRE OS EFEITOS DA HIDROGINÁSTICA NA FUNCIONALIDADE DE IDOSOS

Resumo

**Renã Rosa
Heinz Lohan**

André Geraldo Brauer Junior (Orientador)

O número de pessoas idosas na população brasileira vem aumentando consideravelmente, de acordo a projeção populacional do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) em 2017 atingiu a marca de 30,2 milhões de idosos e a tendência é de que em 2030 o Brasil se torne um país idoso atingindo a marca dos 40 milhões desse grupo etário. Durante o processo do envelhecimento ocorrem várias alterações fisiológicas e físicas do ser, que afetam diretamente a funcionalidade dos idosos, prejudicando na realização das atividades básicas da vida diária e independência. Assim diversos tipos de exercícios são recomendados para o público afim de uma melhora/manutenção da funcionalidade, entre eles está a hidroginástica. Porém quando olhamos para produção acadêmica nacional relacionada a funcionalidade e hidroginástica em idosos, não se sabe bem ao certo sobre a quantidade e qualidade metodológica dos estudos existentes. Este estudo justifica-se pelo fato de que no cenário nacional encontra-se pouco material sobre o tema abordado, e é de suma importância que saibamos a qualidade deles, afim fornecer subsídios aos profissionais da área que não dominam a língua inglesa sobre a quantidade e qualidade dos estudos encontrados no cenário nacional, relacionados a hidroginástica e os efeitos na funcionalidade do idoso. Essa pesquisa tem como objetivo geral analisar a produção acadêmica nacional sobre os efeitos que a hidroginástica traz na funcionalidade dos idosos. A metodologia adotada é de abordagem quali-quantitativa de caráter descritiva e de revisão sistemática. As bases de dados selecionadas foram o BIREME e SciELO, com os descritores utilizados: atividade física para idoso; idoso; e palavras-chave: hidroginástica; idoso. Foi realizado recorte temporal de 2005 a 2020, no qual foram selecionados artigos originais na língua portuguesa, com idosos acima dos 60 anos, de ambos os sexos e relacionados a hidroginástica com idosos. A busca resultou em um total de 183 artigos, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão restaram 11 artigos para leitura, e desses, foram selecionados 5 artigos para leitura na íntegra. Esta pesquisa ainda se encontra em processo de produção com previsão de finalização no final do segundo semestre de 2020.

Palavras-chave: Hidroginástica; Funcionalidade; Idoso.