



PARALELO SOBRE O NÍVEL DE FUNCIONALIDADE ENTRE IDOSOS SEDENTÁRIOS E ATLETAS MASTER DE FUTEBOL COM 60 ANOS OU MAIS

Resumo

Christian Ristow
Matheus Gabriel Lima Pinto
Rodrigo Cribari Prado (Orientador)

Segundo dados da Organização das Nações Unidas em 2050 teremos 2,1 bilhões de idosos no mundo, sendo que este número pode chegar a 3,1 bilhões em 2100. A partir desses dados, torna-se fundamental a discussão sobre conceitos como “envelhecimento saudável” e “capacidade funcional.” O primeiro de acordo diz respeito ao completo bem-estar físico, mental e social na idade avançada e o segundo a aptidão para realização de tarefas básicas da vida diária de forma independente. Dessa forma, o presente trabalho visa disponibilizar mais um estudo sobre o tema “idosos” uma vez que a população está envelhecendo rapidamente. A ideia é contribuir de forma indireta com o público idoso, pois, quanto mais estudos, mais e melhores trabalhos serão desenvolvidos para com essa população. Desejamos provocar uma reflexão aos profissionais de Educação Física sobre esse tema, expandindo a visão sobre áreas a serem trabalhadas com essa população que futuramente aumentará e necessita de atenção. Com isso, pretendemos conhecer e correlatar as possíveis respostas em relação a questão norteadora do nosso trabalho: “Como o futebol pode influenciar na capacidade funcional de idosos?”. Desse modo, esta pesquisa tem como objetivo principal analisar os benefícios físicos, cognitivos e sociais da prática do futebol recreativo no público idoso. Como objetivos específicos podemos arrolar: comparar os resultados obtidos com indivíduos sedentários da mesma faixa e investigar se existe benefícios de ter tido uma vida atlética para melhores níveis de independência funcional. A metodologia adotada pode ser classificada como sistemática, do tipo analítica e realizada a partir de uma revisão bibliográfica na qual foram selecionados artigos do ano de 2000 a 2020 na base de dados SciELO e do mecanismo de busca Google Acadêmico, a partir das seguintes combinações de descritores: envelhecimento + futebol, velhice + futebol amador e futebol + capacidade funcional. Foram encontrados 37 artigos no total, sendo selecionados 9 e excluídos 28, após leitura do título, resumo e objetivo. A pesquisa apresentada ainda está em andamento com a previsão de finalização em dezembro de 2020.

Palavras-chave: Futebol; capacidade funcional; envelhecimento saudável; atletas amadores; idoso.