



PREPARAÇÃO FÍSICA NO FUTEBOL FEMININO

Resumo

Marcele Leandro

Marlon Carvalho Major

Tais Glauce Fernandes de Lima Pastre (Orientadora)

O futebol feminino tem apresentado um rápido crescimento nas últimas décadas e vem se popularizando mundialmente, tornando-se um grande mercado de trabalho para diversos profissionais da área da educação física. Quando falamos de futebol e mais especificamente do futebol praticado por mulheres, vemos que não há uma data exata relatando o marco inicial, mas o que vemos é a reivindicação de vários países para se tornarem o berço deste esporte, devido, que de algum modo, esta modalidade já era praticada. Já a preparação física, segundo alguns estudos, iniciou-se nas Olimpíadas da Grécia antiga. Como forma de preparação atlética, já naquela época era notado, uma diferença positiva para quem a realizava antes do ato esportivo, em comparação aos atletas que não a faziam. Deste modo, faz-se necessário conhecer e entender como se é trabalhada a preparação física no futebol feminino, uma vez que as demandas fisiológicas no futebol aumentaram. O interesse pelo tema surgiu pelo fato de que, o futebol feminino é um grande fenômeno no esporte, e merece atenção dos profissionais da área de educação física, por estar se tornando uma grande área de trabalho. Do mesmo modo, poder contribuir com mais estudos sobre o futebol para mulheres, por haver uma escassez de pesquisas na área. Com isso, procuramos entender como ocorre a preparação física no futebol feminino, com o objetivo de analisar e compreender este processo. O presente estudo refere-se a um trabalho de revisão bibliográfica, realizado através do mapeamento das publicações sobre o tema preparação física do futebol feminino, seguindo critérios previamente estabelecidos. Estudo de caráter qualitativo, descritivo, com uso de inclusão e exclusão de artigos. Nossas bases de dados utilizadas foram, Scielo, Portal Capes e a revista Efdeportes, com artigos originais em português e inglês, prezamos pelos últimos dez anos de publicação. Os resultados preliminares apresentam principalmente, protocolos de avaliação de capacidades físicas e perfil antropométrico, também apresentam lesões relacionadas ao futebol. As considerações finais ainda estão em construção, porém é indicado, um estudo de campo para aprofundar a temática.

Palavras-chave: futebol; futebol feminino; preparação física.