



EFEITOS AGUDOS E CRÔNICOS RESULTANTES DAS ESTRATÉGIAS DE PERDA RÁPIDA DE PESO EM LUTADORES

Resumo

Igor Dias Alves
Gabriel Vinicius Pereira
Thiago Farias da Fonseca Pimenta (Orientador)

A estratégia de perda rápida de peso é muito praticada em esportes de combate, por obter divisões de categorias através do peso propriamente dito. Mediante a isso inúmeras estratégias são utilizadas para a obtenção do peso de categorias inferiores a que o lutador já costuma competir e durante todo esse processo o lutador está sujeito a mudanças fisiológicas que acarretam alterações agudas visto a curto prazo, mas que pode ocasionar efeitos crônicos a longo prazo. Quais são os efeitos agudos e crônicos resultantes das estratégias de perda rápida de peso em lutadores? O presente estudo tem importância significativa para atletas e profissionais da área do combate, que utilizam ou até mesmo prescrevem este tipo de método, alertando sobre os efeitos analisados com evidências científicas demonstradas neste estudo. O objetivo dessa pesquisa é verificar os principais efeitos agudos e crônicos devido às estratégias de perda rápida de peso utilizada por lutadores e descrever quais são as estratégias mais utilizadas. Para alcançar esse objetivo designamos algumas etapas de processo como: demonstrar as principais estratégias encontrada na literatura, descrever os efeitos de curto e longo prazo nos lutadores, analisar os resultados das revisões bibliográficas, refletir sobre as estratégias utilizadas e descrever como esses efeitos agudos e crônicos são desencadeados devido as estratégias. A atual pesquisa é de cunho qualitativa e exploratória, e traz artigos que se localizam nas bases de dados como: Scielo, PubMed, Lilacs e Periódicos Capes, com idioma de publicação em Inglês e/ou Português, utilizando pesquisas combinadas com: *martial arts*, *athletes* e *weight loss* / artes marciais, atletas e perda de peso, a delimitação temporal são de artigos publicados a partir do ano 1998 até 2020. Foram considerados como critério de exclusão artigos que não estão na base de dados citadas, não ser adequado ao tema, não ter sido publicado nos idiomas selecionados e que não se enquadra no recorte temporal. E por fim, a análise utilizada no estudo será realizada através de uma comparação entre os resultados obtidos nos dados coletados do levantamento bibliográfico, podendo-se utilizar de quadro e/ou gráfico para elencar os principais fatores resultantes da nossa pesquisa.

Palavras-chave: lutadores; atletas; perda de peso.