



A PREVALÊNCIA DE TRANSTORNOS ALIMENTARES EM ADOLESCENTES

Resumo

Amanda Conte
Marina Villarreal Pedrozo
Edilceia Domingues do Amaral Ravazzani (Orientadora)

Os transtornos alimentares são transtornos psiquiátricos que acometem, geralmente, adolescentes e adultos do sexo feminino. Possuem etiologia multifatorial, incluindo a sociedade em que o indivíduo está inserido e o histórico familiar de transtornos alimentares. Esta declaração de posição aborda os principais problemas extraídos da literatura científica e representa um consenso de inúmeros especialistas em medicina do adolescente em relação ao diagnóstico e tratamento de adolescentes com transtornos alimentares. O objetivo geral do trabalho é de identificar os fatores relacionados à transtornos alimentares e compulsão alimentar em adolescentes de ensino médio. As pesquisas realizadas por Farjord relata que a maior prevalência de compulsão alimentar foi entre adolescentes que faziam o uso de bebidas alcoólicas. Fortes concluiu que a insatisfação corporal foi a principal variável que indicou chance de desenvolvimento de transtornos alimentares em ambos os sexos. O estudo de UZUNIAN et AL., aborda os fatores sociais relacionados aos transtornos alimentares, destacando o baixo desenvolvimento de habilidades emocionais, a confusão entre as emoções de tolerância, raiva e tristeza como gatilhos para o desenvolvimento de TA. Chimbinha investigou adolescentes com transtornos alimentares e as manifestações orais apresentadas por cada um deles. As pesquisas cometidas em Juiz de fora e Blumenau/Sc indicam que a amostra de adolescentes não consegue parar de se alimentar quando consomem em exagero e teste estatístico revelou meninas insatisfeitas com o peso e a aparência física. Dentre os artigos escolhidos para este estudo, todos eles demonstraram maior prevalência no sexo feminino, isso pode ser explicado em parte pela pressão psicológica que a sociedade impõe. As grandes mudanças hormonais e o desenvolvimento corporal que acontecem no período da adolescência são fatores com grande influência na insatisfação corporal. A influência mídia e da sociedade também são fatores extremamente relevantes. Os adolescentes crescem tendo como referência um ideal de magreza quase que inatingível, e, ao tentar se encaixar nesses “padrões”, acabam tendo uma mudança drástica no comportamento alimentar, gerando restrição alimentar e levando à tais distúrbios alimentares e todas as conseqüências físicas e psicológicas que os acompanham.

Palavras-chave: transtorno alimentar; adolescentes; complicações clínicas; distúrbios nutricionais.