



PREPARAÇÃO FÍSICA DE ÁRBITROS DE FUTEBOL PROFISSIONAL

Resumo

André Luiz Gelinski de Souza

Roger dos Santos Pereira

Taís Glauce Fernandes de Lima Pastre (Orientadora)

A preparação física é um programa para ter melhor relação com a prática da atividade física do ser humano, sugerindo o programa mais adequado de exigência por meio de um sistema planejado e orientado de exercícios físicos. A partir desta conceituação e, ao refletir sobre a temática desta pesquisa, pode-se perguntar: como inserir a preparação física no futebol? Pois bem, a preparação física no futebol é implementada em qualquer atividade referente ao treinamento físico, técnico e tático e até mesmo no treinamento de restabelecimento de atletas, sendo assim, um dos requisitos mais importantes para estruturar um time de futebol. Neste sentido, verifica-se a importância de tal preparo físico, a fim de garantir bons resultados e melhores rendimentos dos atletas. Consequentemente, neste mesmo cenário, evidencia-se a necessidade do alto preparo técnico dos árbitros, dado a importância que estes atores adquiriram para o desenvolvimento satisfatório do esporte. Nesta mesma temática, o treinamento físico do árbitro de futebol, deverá ser cada vez mais específico, com o conhecimento do maior número de variáveis que possam auxiliar na elaboração do programa de treinamento, devido a crescente utilização de exercícios que transferem os seus efeitos para o esporte que se está treinando. Assim, se estabeleceu o objetivo geral do presente estudo: Analisar como ocorre o processo de preparação física de árbitros de futebol profissional. A pesquisa se justifica porque pretende contribuir com o debate teórico acerca da temática e tem como intuito de facilitar o trabalho de futuros profissionais que atuarão no mundo do futebol. Para atingir o objetivo do tema foi realizada uma pesquisa de caráter qualitativa e exploratória, realizada através de busca sistematizada de revisão bibliográfica. No que se refere ao recorte temporal, usamos pesquisas que se encontram no intervalo temporal dos anos 2000 a 2020. Tal recorte se faz necessário, em virtude da ausência de publicações nacionais referentes a temática. As bases de dados utilizadas foram Scielo, Portal Capes e a revista EFDeportes, nesses portais foram encontrados 44 estudos, após usar os critérios de exclusão sobraram 8 artigos para a elaboração da pesquisa. As palavras-chave utilizadas na busca foram Futebol, Preparação física e Árbitros de Futebol. Porém, as considerações finais da pesquisa ainda estão em construção.

Palavras-chave: Futebol; Preparação física; Árbitros de futebol.