



## AS REDES SOCIAIS NO PROCESSO DE LUTO EM TEMPOS DE PANDEMIA

---

### Resumo

**Luciana Nogueira**  
**Dulce Mara Gaio (Orientadora)**

Este trabalho é uma revisão de literatura e tem como objetivo trazer a reflexão de como as redes sociais podem contribuir para elaboração do processo de luto em tempos de pandemia. O luto é considerado a perda de um ente querido, de um objeto que ocupe um lugar importante na vida do sujeito, a perda da liberdade, o ideal de alguém e etc. Diante do cenário em que vivemos onde existe riscos de contaminação por aglomeração e até contato com corpos contaminados, as pessoas têm sido privadas de velar e se despedir de seus mortos. Neste contexto, é comum encontrarmos nas redes sociais homenagens, desabaços e demonstração de tristeza e dor pela perda de alguém. Queremos aqui relacionar a dor da perda com as manifestações nas redes sociais, as pessoas têm usado esses espaços na busca de fugir da realidade ou, o que é mais saudável, para tentar de alguma forma amenizar a dor da perda ao nomeá-la. O luto é processo doloroso e de acordo com a pesquisa, foi possível perceber que as redes sociais podem colaborar para a sua elaboração. Pois é através da comunicação para o outro que o sujeito vivencia a realidade, ou seja, comunica a si mesmo o momento em que vive. É possível observar a relevância dessas manifestações para os usuários, então buscou-se compreender aspectos da expressão do luto nesse meio, em que o enlutado passa a agir como se o falecido ainda o pudesse ouvir (ler). Através dos sites de relacionamentos existem espaços dedicados a expressar e compartilhar a dor, sofrimento e a falta causada pela perda de amigos, familiares, ídolos, entre outros. As lembranças vivenciadas ao lado do ente querido, são compartilhadas com outros internautas, e talvez com essas manifestações o enlutado consiga de alguma forma expor e aliviar todo sofrimento e dor que vivencia. Acreditamos que a Internet tem sido um importante veículo nas relações interpessoais da atualidade, pois é através da exposição nas redes sociais que o luto se conecta mais fortemente à linguagem, proporcionando maiores chances de elaboração, pois coloca em palavras o luto. Sendo assim, é possível que isso possa explicar por que algo tão pessoal e subjetivo seja tratado abertamente, sem os impedimentos normais de um contexto não virtual.