



DESENVOLVIMENTO DE MATERIAL EDUCATIVO PARA O AUTOCUIDADO DE INDIVÍDUOS COM DISFUNÇÕES DO SISTEMA RESPIRATÓRIO

Resumo

Jose Augusto Marcolino
Juan Dos Santos Alves Henrique
Julio Celestino Pedron Romani (Orientador)

As doenças respiratórias têm forte influência nos índices de adoecimentos e óbitos no mundo. A OMS (Organização Mundial da Saúde) aponta as enfermidades respiratórias como causa de 14% do total de mortes globalmente. As disfunções decorrentes destas patologias podem ser obstrutivas, restritivas ou mistas, podendo acarretar limitações físicas, emocionais, intelectuais e gerando consequências negativas na qualidade de vida do indivíduo e de sua família. A prevenção é uma das táticas mais efetivas para diminuir o impacto destas patologias respiratórias nos sistemas de saúde e, quando na ocorrência da doença, a intervenção fisioterapêutica torna-se fundamental tendo seus resultados potencializados pelas medidas de autocuidado. O objetivo deste estudo foi a elaboração de material educativo digital para pacientes, cuidadores e familiares de indivíduos com doenças pulmonares agudas ou crônicas, visando a seleção de informações transmitidas pelos fisioterapeutas durante o processo de recuperação funcional e preventivo. A primeira fase do estudo foi a realização de revisão integrativa da literatura em bases de dados e plataformas digitais, revistas, cartilhas, folders e livros, visando a organização, seleção e análise crítica do conhecimento publicado. A segunda fase foi a elaboração do material digital, que resultou na construção de *site*, localizado através de *QR CODE*, dispondo as orientações e técnicas selecionadas de modo simples, explicando-as passo a passo para leigos. O material foi construído conforme as recomendações para concepção de materiais educativos, de acordo com as características de conteúdo, linguagem, e aprendizagem, descrevendo as técnicas com segurança, promovendo o autocuidado, o bem-estar do indivíduo, intensificando o trabalho preventivo e conscientizando a população perante as alterações respiratórias. Dessa maneira, objetiva-se que a transmissão do conhecimento mediante a um material de fácil acesso proporcione benefícios aos indivíduos, como a melhora da capacidade pulmonar, a primazia dos mecanismos de defesas naturais do organismo, o aumento da resistência e do fortalecimento dos músculos respiratórios. Conclui-se que a formulação desse material corrobora como um complemento à intervenção fisioterapêutica, promovendo o autocuidado, reduzindo os índices de complicações secundárias e instruindo a população de forma simples a manter o pleno desempenho do sistema respiratório, contribuindo para a máxima recuperação funcional dos indivíduos.

Palavras-chave: Disfunções respiratórias; auto tratamento; educação em saúde.