



EFEITOS DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA

Resumo

Sâmia Allievi Abo El Youser
Rachel Schettert Camargo (Orientadora)

A Fibromialgia (FM) é uma síndrome de hipersensibilidade dolorosa caracterizada por dor crônica difusa que está associada a outras condições como distúrbios do sono, ansiedade, depressão, rigidez, fadiga, síndrome do intestino irritável, dentre outros sintomas que interferem direta e indiretamente na qualidade de vida. A condição da dor crônica pode ser considerada uma das situações mais incômodas e desesperadoras que acometem o homem, afetando amplamente a vida cotidiana. Sua causa é multifatorial e ainda não é totalmente conhecida com prevalência de 2-4% na população geral, gerando importante impacto socioeconômico devido a incapacidade física e emocional, elevando os custos de saúde, bem como baixa produtividade no trabalho, afastamentos e aposentadorias precoces. O manejo da doença inclui uma abordagem multidisciplinar e integração de tratamento farmacológico e não farmacológico para a obtenção de melhores resultados. Atualmente, a acupuntura integrou-se no campo da medicina como uma prática interdisciplinar no tratamento, diagnóstico e prevenção de diversas disfunções. Os efeitos promovidos pela acupuntura na síndrome da Fibromialgia representam grande melhora do quadro doloroso e das condições a ela associadas. Sua ação é local e sistêmica promovendo analgesia, alterações no sistema nervoso autônomo e liberação de neurotransmissores, favorecendo uma melhora da capacidade funcional e da qualidade de vida desses indivíduos. Com isso, este estudo teve como objetivo realizar uma revisão de literatura sobre os efeitos da acupuntura no tratamento da síndrome da fibromialgia. Foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados PubMed e Lilacs de artigos indexados de 2010 a 2019 com os descritores em português “acupuntura e fibromialgia” e em inglês “*acupuncture and fibromyalgia*”. Após a análise dos resumos, os artigos selecionados foram analisados na sua íntegra, onde foram identificados os métodos de avaliação da fibromialgia, tempo de tratamento por meio da acupuntura, bem como os resultados das pesquisas. Foram encontrados um total de 116 artigos onde 10 foram selecionados de acordo com os critérios de inclusão, dos quais quatro compararam os efeitos da acupuntura real com a acupuntura *sham* (falsa), um comparou a acupuntura com o tratamento medicamentoso, outro a acupuntura com educação em FM, e outros quatro analisaram os efeitos da acupuntura antes e após o tratamento, sem grupo controle. Para fins de análise dos resultados, o período de tratamento foi dividido em curto prazo, com até duas semanas de intervenção, médio prazo, de duas a quatro semanas e longo prazo, acima de quatro semanas de intervenção. Pode-se verificar que a acupuntura é capaz de reduzir os sintomas da fibromialgia, principalmente no que se refere à dor, fadiga, número de *tender points* e distúrbios emocionais, levando assim à maior qualidade de vida dos indivíduos.

Palavras-chave: acupuntura; fibromialgia; dor crônica.