



## ORIENTAÇÕES REMOTAS PARA CUIDADORES DE PACIENTES NEUROLÓGICOS

### Resumo

Kamila Witiuk Cassol  
Emanuelli da Cruz Abucarub  
Sandra Dias de Souza (Orientadora)

**Introdução:** O paciente neurológico geralmente apresenta algum grau de dificuldade funcional, o que pode levá-lo a um certo nível de dependência para realizar atividades de vida diária. Dependendo do local da lesão cerebral e de sua extensão, o comprometimento motor e cognitivo do indivíduo pode acarretar em maior dependência de um cuidador, o qual será muitas vezes o responsável por manter sua qualidade de vida e funcionalidade, auxiliando diretamente nas mudanças de decúbito, posicionamento adequado ao leito, transferências de um local a outro e até mesmo para higiene e alimentação. Assim, manter a saúde e integridade física, de um cuidador, com toda certeza geraria menor dispêndio de energia e maior eficácia na sua atuação e simples orientações poderiam auxiliar nesta finalidade. **Justificativa:** Os cuidados do paciente neurológico dependem, na maioria das vezes, do cuidador que está inserido em seu dia-a-dia, portanto, é de extrema importância que esses cuidadores sejam bem instruídos quanto ao manejo correto do paciente para evitar possíveis complicações, tanto para o paciente quanto em relação à sua ergonomia. **Objetivo:** Orientar, através de um vídeo demonstrativo, o posicionamento correto do cuidador ao manusear o paciente no leito, visando o posicionamento correto durante transferências ou atividades realizadas no dia-a-dia, de forma que possa manter sua saúde e integridade física, através de menor dispêndio de energia e maior eficácia na sua atuação. **Métodos:** Foi realizada uma pesquisa de cunho bibliográfico sobre material informativo e/ou educativo em ergonomia e posturas ergonômicas direcionado ao público de cuidadores de pacientes neurológicos, nas bases de dados informatizadas disponíveis na internet e em outras fontes de dados como livros, documentos governamentais e não governamentais. Após a consulta bibliográfica, foi iniciado a produção do vídeo, utilizando uma câmera T3i com lente de 50 mm, contendo 10 a 15 minutos de demonstração das posturas mais adequadas e corretas, sendo descritas verbalmente durante sua demonstração, utilizando-se na filmagem as próprias pesquisadoras e situações hipotéticas. **Resultados:** O vídeo ainda apresenta-se em formatação e elaboração, o qual tem previsão para finalização em novembro de 2020. Posteriormente será repassado para cuidadores em rede social, visando avaliação de sua importância e conteúdo. Considerando portanto que o material elaborado é uma proposta a ser aplicada futuramente no ambiente virtual e de mídia pública, portanto este artigo ainda não foi finalizado. **Considerações finais:** O material visará demonstrar de maneira clara e detalhada manejos corretos para serem adotados pelos cuidadores de pacientes neurológicos, através de demonstração em situações hipotéticas, utilizando informações verbais e visuais.

**Palavras-chave:** Cuidadores; Pacientes neurológicos; Educação em Saúde.