



EFICÁCIA DA *Foeniculum vulgare* Mill NA DISMENORREIA: REVISÃO DE LITERATURA

Resumo

Grayce Kelly Fernandes Maia
Cristiana Peitz de Lima (Orientadora)

A dismenorreia primária é um dos problemas ginecológicos mais comuns entre mulheres. Consiste em uma contração uterina dolorosa causada por laceração endometrial. A *Foeniculum vulgare* Mill pertence à família Apiaceae e é popularmente conhecida como funcho ou erva-doce. Os frutos da espécie apresentam óleo essencial que promove efeitos antiespasmódicos demonstrados em ensaios clínicos. Os frutos foram empregados na região do Mediterrâneo para aliviar a menstruação dolorosa por muitos anos. Estudos tem evidenciado que os frutos de *Foeniculum vulgare* Mill apresentam atividade antioxidante, antimicrobiana e anti-inflamatória. A *Foeniculum vulgare* Mill é de fácil cultivo na região centro-sul e nordeste do Brasil e é uma das plantas medicinais presentes na RENISUS (Relação Nacional de Plantas Medicinais de interesse ao Sistema Único de Saúde). O presente trabalho tem por objetivo agrupar dados científicos que comprovem a eficácia da *Foeniculum vulgare* Mill como possível opção de tratamento na dismenorreia. Foi realizada uma revisão de literatura utilizando artigos indexados nos bancos de dados da PubMed, Scielo, Google Acadêmico e MedLine. Foram selecionados 20 artigos sobre o tema, entre o ano 2000 até 2020. Os resultados indicam que a *Foeniculum vulgare* Mill possui eficácia no tratamento da dismenorreia primária, uma vez que o anetol, presente no funcho, liga-se no receptor de dopamina e inibe a dor e suprime as contrações induzidas pela ocitocina, prostaglandina E2, acetilcolina e histaminas. Além disso, estudos comparando a *Foeniculum vulgare* Mill com o ácido mefenâmico, mostraram que a eficácia é comparável, tendo aproximadamente o mesmo resultado em relação aos anti-inflamatórios não esteroidais (AINE). Segundo a 6ª edição da Farmacopeia Brasileira, a droga vegetal é constituída pelos frutos, contendo no mínimo 2% de óleo essencial. Em relação às formas farmacêuticas foram descritos: creme a 4% com extrato etanólico, gel a 3% com extrato etanólico e cápsulas contendo 46 mg de extrato seco de *Foeniculum vulgare* Mill. Conclui-se que os estudos apontam um potencial uso dos frutos de *Foeniculum vulgare* Mill como coadjuvante para o tratamento da dismenorreia. Entretanto, a eficácia da *Foeniculum vulgare* Mill no tratamento da dismenorreia ainda está em investigação, sendo necessários mais estudos que comprovem a eficácia e segurança.

Palavras-chave: Fitoterapia; funcho; dismenorreia.