



### ORIENTAÇÃO À USUÁRIOS DO PROGRAMA DE MONITORAMENTO DA GLICEMIA CAPILAR EM UMA UNIDADE ESTRATÉGIA DA FAMÍLIA

#### Resumo

Elizangela Regina Delfino  
Luis Felipe Biora Comim  
Rita de Cássia Niepsi  
Louise Aracema Scussiato  
Ana Paula Dezoti (Orientadora)

O *Diabetes mellitus* (DM) é uma doença caracterizada por níveis elevados de glicose no sangue, seja pela perda parcial ou total da produção de insulina, um hormônio que auxilia a glicose adentrar as células para geração de energia. Existe três tipos de DM, sendo: tipo 1 e 2 relacionadas à distúrbios de insulina e o DM gestacional devido a desordem placentária. Esses desajustes metabólicos resultam em excesso da glicose, hiperglicemia, acarretando danos à saúde. A lei nº 11.347 de 27 de setembro de 2006 dispõem sobre fornecimento de medicações e insumos necessários para controle da glicemia capilar pela Secretaria Municipal de Saúde (SMS). Durante o Estágio Supervisionado do 8º período de Enfermagem do Centro Universitário Autônomo do Brasil – UniBrasil, em uma Unidade Estratégia Saúde da Família (ESF) em Curitiba – PR foi observado que dos 288 inscritos no Programa de controle de glicemia: 30% estavam sem cadastramento do tipo de DM, 40% com exame de hemoglobina glicada em atraso ou não coletado, 1% não reside na área de abrangência da ESF e 3 tiveram óbito causados pela COVID-19. Além disso, notou-se aumento significativo da utilização de glicofitas o que gera aumento em sua cota, cujas quais necessitam de justificação do uso, fomentando discrepância do número de fitas utilizadas e da quantidade fornecida aos usuários. Surge então a necessidade de orientação e atualização de seus dados no Programa, a fim de mantê-los assistidos e retificados. Dito isso, o objetivo geral é orientar os usuários do programa de monitoramento da glicemia capilar referente ao uso adequado de insumos. E como objetivos específicos: apresentar o Aplicativo ACCU-CHEK® Connect; atualizar cadastro dos usuários, exclusão de inativos e acompanhamento dos infectados pela COVID-19 e; elencar clientes que tiveram diabetes gestacional que não estão mais gestantes para devolução do glicosímetro. Para tal foi aplicada a metodologia 6W3H que é utilizada no planejamento de atividades de um projeto e os resultados encontram-se em desenvolvimento, presumindo que até o dia 10 de outubro 100% dos usuários estejam orientados e com seus cadastros atualizados no Programa. Incumbe ao enfermeiro conhecimento científico sobre o DM para realizar orientações de forma correta, perfazendo a maneira adequada de prevenir agravos acometidos pela doença, que não tem cura, mas controle, e é exatamente esse que confere qualidade de vida ao portador. Inclusive em tempos de pandemia, em que esses indivíduos configuram-se como grupo de risco para infecção grave pela COVID-19, requerendo assistência de enfermagem voltada a esse contexto.

**Palavras-chave:** Monitoramento da Glicemia Capilar; Enfermagem; Diabetes Mellitus; COVID-19 e Estratégia Saúde da Família.