



## TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NO LINFEDEMA PÓS CANCÊR DE MAMA: REVISÃO DE LITERATURA

---

### Resumo

**Tauana Bocca Bittencourt**  
**Janaina Ribeiro de Magalhães**  
**Rachel Schetter de Camargo (Orientadora)**

O câncer de mama é uma afecção caracterizada pela multiplicação de células anormais que formam uma massa tumoral, e pode-se desenvolver de forma súbita ou lenta, afetando principalmente indivíduos do sexo feminino. De acordo com dados epidemiológicos, o câncer de mama afeta 2,1 milhões de pessoas e representa 627 mil óbitos por ano mundialmente. O tratamento clínico do câncer de mama promove alterações físicas, funcionais e psicológicas no indivíduo, e entre estes destaca-se o linfedema. O linfedema ocorre em virtude da retirada dos linfonodos axilares, resultando em sobrecarga no sistema linfático, interferindo diretamente no sistema absorção e eliminação da linfa, gerando incapacidade, desconforto, limitação da amplitude de movimento, alterações sensoriais, entre outras. O tratamento fisioterapêutico é fundamental para pacientes com linfedema pós câncer de mama, por meio de variadas técnicas de fisioterapêuticas, tanto na fase aguda como crônica. O presente estudo tem como objetivo identificar os métodos de tratamento fisioterapêutico mais utilizados para o linfedema crônico em pacientes pós-câncer de mama. Foi realizado uma revisão de literatura nas bases de dados PubMed, LILACS e SCIELO, dos anos de 2014 até 2019, com os descritores modalidades de fisioterapia, fisioterapia e linfedema de câncer de mama, bem como os descritores em inglês, e por meio de uma análise exploratória, foram selecionados os artigos que apresentavam os dois descritores no *abstract*. Após a análise exploratória os artigos foram analisados em sua íntegra, verificando os principais métodos de intervenção fisioterapêutica no linfedema crônico pós câncer de mama. Como resultados, foram encontrados um total de 170 artigos, porém apenas seis foram selecionados para análise íntegra de acordo com os critérios de inclusão do estudo. Pode-se observar que, os principais métodos de tratamento fisioterapêutico no linfedema pós-câncer de mama são a drenagem linfática manual, compressão por enfaixamento e exercícios linfo cinéticos. Espera-se concluir dessa revisão bibliográfica que os tratamentos fisioterapêuticos apontados permaneçam as intervenções convencionais para o linfedema crônico, sendo assim as terapias inovadoras ainda são inconclusivas e com baixas evidências científicas até o presente momento.

**Palavras-chave:** linfedema; Fisioterapia; Câncer de mama.