

## AS PRÁTICAS DE LAZER DE INDIVÍDUOS EM PARQUES PÚBLICOS DE CURITIBA –PR

STOCO, Patrícia Bernar (Educação Física, UNIBRASIL)  
MORO, Luize (Educação Física, UNIBRASIL)

### RESUMO

O presente estudo buscará investigar as práticas de lazer das pessoas em dois parques públicos da cidade de Curitiba- PR. Nesta investigação verifica-se a contribuição das práticas de lazer dos indivíduos, pois o estudo proporciona fortemente a relevância social, que se baseia na possibilidade de fornecer informações notáveis da importância do lazer no cotidiano das pessoas, incentivando a prática de atividades de lazer e uso dos espaços públicos disponibilizados na cidade. A idéia de ser desenvolvido este estudo na área de Educação Física se deu pela possibilidade de compreender os diferentes aspectos sociais, e o uso dos espaços públicos para proporcionar um estilo de vida mais ativo, assim, visando que as pessoas adquiram essa cultura para toda a vida. O presente estudo caracteriza-se como uma pesquisa de campo, que busca analisar o perfil dos usuários e o uso dos espaço públicos, através de observações em dois sábados no período da tarde em cada parque, analisando a pista de caminhada e a academia ao ar livre, buscando verificar as práticas de lazer de indivíduos de ambos os sexos e se há associação entre os parques públicos no perfil e práticas de Lazer das pessoas. Para Dumazedier (1979, p.249), “O lazer pode ser considerado um tempo de realização pessoal, uma nova necessidade social do indivíduo a dispor de si para si mesmo”, mas, podemos verificar que na atualidade essa concepção esta sendo modificada por diversos acontecimentos, que envolvem influências sociais, históricas e culturais que interferem na vida dos indivíduos, incluindo o tempo destinado a tais práticas e espaços de lazer, caracterizado pela liberdade de escolha.

**Palavras chaves:** Lazer; Políticas públicas; Espaços públicos.