

O IDOSO E OS ESPORTES DE AVENTURA

FERREIRA, Rose Cristine (Educação física bacharelado/UNIBRASIL)

MAGALHÃES, Thaianne (Educação física bacharelado/UNIBRASIL)

Este estudo tem como objetivo analisar a participação e as emoções de indivíduos idosos em esportes de aventura, identificando os motivos que os levam a praticar esportes de aventura e o significado dessas vivências para essa população. Como estratégia de investigação, serão utilizados questionários com idosos acima de 60 anos de ambos os sexos. O envelhecimento consiste em um processo ativo e constante, seguido por um conjunto de modificações de caráter morfológico, funcional, bioquímico e psicológico que proporcionarão o detrimento da capacidade humana de adequação ao meio ambiente. Uma possível forma de retardar esse processo e trazer maior qualidade de vida aos idosos consiste na prática da atividade física. Observa-se que há um maior número de idosos praticando esportes radicais. Esses esportes, também denominados esporte de aventura ou esporte de ação, são assim considerados, pois oferecem mais riscos do que os desportos em geral, o que os tornam mais emocionantes, já que exigem esforço físico e controle emocional maiores; levando os participantes envolvidos a situações extremas de limite físico e/ou psicológico. Há busca voluntária por parte do praticante, e os esportes radicais caracterizam-se pela complexidade de intenções com que se processa sua adesão, diferentemente de como ocorre nas modalidades de esporte clássico. Para o idoso com possíveis limitações que a própria idade lhe impõe, ainda assim, busca desafios em atividades e práticas de esportes radicais. Será que esta busca se faz pelo convívio familiar, por educação ou por formação? Quem são esses idosos praticantes de esportes de aventura? Esses idosos já praticavam esportes de aventura antes de chegarem à fase cronológica de idoso? A adrenalina seria a inspiradora pelo interesse por esportes radicais? Ou será que o esporte radical surgiu como uma oportunidade no meio social, por meio do convívio com amigos?

Palavras chave: população idosa, riscos; esportes de aventura.