



## APROFUNDAMENTO TÁTICO EM ATLETAS DE FUTEBOL – UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

---

Dyron Mahau Klettke Rodrigues

Gabriel Paulino dos Santos

Taís Glauce Fernandes de Lima Pastre (Orientadora)

### Resumo

No futebol de campo profissional, os times sobrevivem, na maioria das vezes, de resultados positivos. Estes resultados levam o clube à títulos, conquistas e um aporte financeiro maior. Existem inúmeros fatores que podem levar um time a conseguir resultados positivos em uma partida de campeonato, e um deles é a tática. A tática no futebol consiste em um técnico de uma equipe dispor seus atletas em campo em uma formação e, com jogadas estratégicas, atingir o objetivo que é fazer mais do que sofrer gols na equipe adversária. Para que isso seja possível, os jogadores precisam entender bem as estratégias passadas pelo treinador durante as sessões de treinamento. Essa pesquisa possui justificativa acadêmica, por realizar o mapeamento de estudos que serão analisados; social, pensando em atingir atletas e treinadores sobre o conteúdo; e pessoal, visando a carreira profissional da qual pretendemos seguir. O objetivo do estudo é analisar a importância do entendimento tático dos atletas de futebol para o desempenho coletivo no jogo. O presente estudo é uma revisão bibliográfica de caráter qualitativo-descritivo, com as palavras-chave: futebol, tática, desempenho tático e treinamento tático. Foi utilizada a base de dados SCIELO e também utilizamos a Revista Brasileira de Futebol e Futsal como fonte, que apesar de não ser uma base de dados, é indexada. Foram selecionados 11 artigos e descartados outros 76 por não atenderem os critérios de inclusão. Este trabalho ainda não apresenta resultados e considerações finais pois será finalizado em dezembro de 2021.

**Palavras-chave:** Futebol; tática; desempenho tático; treinamento tático.