



PRODUÇÃO CIENTÍFICA EXISTENTE A RESPEITO DOS MOTIVOS DE ADESÃO E ADERÊNCIA DE IDOSOS EM ATIVIDADES FÍSICAS NO BRASIL

Guilherme Marchalek
Melki Regina Cruz de Mello Dubiela
Rodrigo Cribari Prado (Orientador)

Resumo

O número de idosos no Brasil tem aumentado consideravelmente ao longo dos anos, o processo de envelhecimento é irreversível e traz mudanças estruturais e funcionais no corpo humano, consequentemente acarretando muitas vezes em problemas de saúde que podem levar a incapacidades, invalidez e ao comprometimento de habilidades funcionais. Com isso é necessário que sejam criadas políticas públicas efetivas voltadas para os idosos com o objetivo de promover a saúde e qualidade de vida. A atividade física tem um papel fundamental para o controle de doenças e proporcionar autonomia para a realização de suas tarefas diárias. O objetivo desta pesquisa é analisar o estado da arte da produção acadêmica existente a respeito dos motivos de adesão e aderência de idosos em atividades físicas no Brasil. A produção de conhecimentos sobre essa temática pode colaborar com os profissionais de Educação Física, os quais, por sua vez, poderão elaborar estratégias que melhorem o incentivo ao início e permanência na prática de atividades físicas por parte de pessoas idosas. A adesão está ligada aos motivos pelos quais os idosos iniciam a atividade física e a aderência diz respeito ao tempo e os motivos de permanência em programas de exercícios físicos. Esta é uma pesquisa do estado da arte “parcial”, ou seja, foram selecionados dentre as diversas produções de caráter acadêmico apenas artigos científicos provenientes de diferentes bases de dados. A pesquisa ora apresentada é analítica e para viabilizar a sua realização foi adotada como técnica de pesquisa o estado da arte que envolve a análise, a avaliação e a integração da literatura publicada. A pesquisa é qualitativa, pois é um método sistemático de investigação que estabelece hipóteses desde o início do estudo. Com o intuito de analisar os artigos utilizamos a metodologia proposta por Laurence Bardin, de análise de conteúdo, a fim de facilitar a organização e discussão dos artigos por meio da criação de categorias com pontos em comum encontrados nos textos. O trabalho não apresenta resultados e ainda está em processo de análise com prazo de entrega para dezembro de 2021.

Palavras-chave: adesão; aderência; idoso e atividade física.