



EFEITOS DA ATIVIDADE FÍSICA SOBRE O TRATAMENTO DE CRIANÇAS PORTADORAS DE TDAH

Mariane Teixeira Martins
Tais Glauce Fernandes de Lima Pastre (Orientadora)

Resumo

O transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH) é um transtorno neurobiológico que surge na infância e pode acompanhar o indivíduo por toda sua vida. Devido a esse transtorno ser crônico, alguns tratamentos são realizados com a finalidade de melhorar os sintomas e ajudar o indivíduo a desenvolver bem os seus relacionamentos afetivos e sua vida social. Um desses tratamentos é com psicofármacos, onde, a criança é submetida a um tratamento medicamentoso desde a primeira infância. Portanto, se faz necessário investigar outras formas de tratamentos não medicamentosos, que também possam trazer benefícios, reduzir os sintomas do indivíduo com TDAH e com isso, melhorar o uso desses psicofármacos que as crianças são submetidas. Nesta revisão bibliográfica objetivou-se descrever e relacionar de que forma a atividade física pode resultar em efeitos positivos para o tratamento de TDAH e também apresentar quais são esses efeitos. Os estudos foram extraídos das bases de dados: PePSIC, Portal Capes, Dialnet e Scielo, foi utilizado os seguintes descritores: TDAH, atividade física, crianças, déficit de atenção e hiperatividade. Foi aplicada uma filtragem com a finalidade de encontrar artigos originais, em língua portuguesa e publicado nos últimos dez anos (2011 a 2021). Foram encontrados 104 artigos no total e após a filtragem, a leitura dos títulos e a leitura dos resumos, restaram apenas 8 artigos que abordavam a temática pesquisada. Os resultados e as considerações finais estão sendo elaborados e serão concluídos até dezembro de 2021.

Palavras-chave: atividade física; crianças; TDAH; déficit de atenção; hiperatividade