



OBESIDADE E COVID-19: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Cristopher Jordan Cabral
Mayron Lucas recktenwald
Ana Leticia Padeski Ferreira Azevedo (Orientadora)

Resumo

A obesidade é um distúrbio que está ligado ao acúmulo excessivo de gordura corporal. É causada por vários fatores sendo ambiente que a pessoa tem convívio o tempo que tem para realizar suas alimentações e sua prática de exercícios. Tal condição pode ser um complicador do COVID-19 pois a obesidade tende a ser acompanhada por outras doenças tais como: doenças respiratórias, cardiovasculares, entre outras. E com isso vemos qual o risco da obesidade nos casos do novo coronavírus e como isso pode ser prejudicial para a população mundial. Já é mais que visível o risco que a obesidade pode causar e com isso vemos uma grande preocupação dos órgãos de saúde mundiais, pois os índices de pessoas obesas têm aumentado mundialmente, o que gera uma sobrecarga no sistema de saúde. Uma população com um número elevado de obesos também podem ser acompanhados por casos mais numerosos de diabetes, hipercolesterolemia e problemas cardíacos, assim também gerando gasto extra com internações e cirurgias. Com o surgimento da pandemia do covid-19, foi perceptível que os países que contêm os maiores números de pessoas obesas dentre sua população, também foram os que obtiveram os maiores índices de mortalidade, e assim vemos uma relativa preocupação por parte dos órgãos de saúde mundiais, pois há pesquisas científicas que comprovam que várias doenças que são ligadas ao covid-19, pode ser influenciadas ou até mesmo causadas pela obesidade, e acabam por gerar uma porcentagem significativa de óbitos dentre os contaminados pelo vírus. Já nesse contexto esse artigo busca trazer informações ligadas ao covid-19, obesidade e também mortalidade, buscando compreender essa situação atual que estamos vivendo, assim, tendo um objetivo de advertir sobre os malefícios que são causados pela obesidade, que é uma comorbidade que está presente em todo o mundo. A metodologia empregada foi o uso das bases de dados fora: Scielo, Ebsco e Capes. Títulos que tiveram ligação e artigo são; obesidade, mortalidade, covid-19. Todos os dados colhidos foram retirados de artigos, para a revisão foi verificada a originalidade dos artigos e se o contexto é o mesmo ao que foi estudado. O estudo a seguir foi realizado com base em artigos e dados de revisão, é conduzido de forma qualitativa narrativa. Este artigo não obteve conclusão nem de resultado, pois terá sua conclusão em dezembro de 2021.

Palavras-chave: obesidade, covid-19, mortalidade.