



O TREINAMENTO DE ADOLESCENTES NO HANDEBOL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Guilherme Cecere Gueno
Mateus Brayan

Tais Glauce Fernandes de Lima Pastre (Orientadora)

Resumo

Objetivou-se identificar o processo do treinamento de adolescentes no handebol, com base em pesquisas e análise de artigos já publicados nas bases de dados selecionadas. Com isso surge a pergunta problema: Como ocorre o treinamento de adolescentes no handebol? Portanto subentende-se que o objetivo principal é analisar como ocorre o treinamento da modalidade em adolescentes e como objetivos específicos compreender os conceitos de handebol e do treinamento para adolescentes. Guiados pelo interesse científico, a pesquisa fornecerá uma base para futuras buscas, tanto para membros da comunidade acadêmica quanto para olhares curiosos que buscam maior conhecimento sobre o tema. O handebol caracteriza-se por um jogo coletivo rápido e dinâmico onde é jogado por sete jogadores em cada time, sendo um goleiro, dois pontas, três armadores e um pivô. O objetivo do jogo é converter em gol um arremesso dado à baliza adversária, a equipe que obtiver mais gols dentro do tempo, ao final da partida sai como vitoriosa. Segundo a Organização Mundial da Saúde em parceria com o Ministério da Saúde do Brasil assumem que o período que envolve a adolescência diz respeito a faixa etária de 10 a 19 anos, em contrapartida o Estatuto da Criança e do Adolescente define esse período sendo dos 12 aos 18 anos. O treinamento esportivo pode ser dividido em geral e específico: o treinamento geral aborda temas globais da modalidade em que são aplicadas técnicas de ampla escala em que o atleta utiliza todos os fundamentos do esporte trabalhando todo o processo pedagógico. O treinamento específico remete a movimentos distintos de cada ação do esporte, geralmente é trabalhado isoladamente com o atleta para suprir seu déficit característico em questão. A pesquisa foi baseada no método qualitativo descritivo, ou seja, um levantamento de dados através de técnicas padronizadas de coleta utilizando uma revisão bibliográfica sistemática para busca e análise de artigos na área selecionada, se apropriando de critérios de inclusão e exclusão, sendo eles: a definição das bases de dados utilizadas (SciELO e Portal CAPES), a utilização de palavras-chave, sendo estas: handebol, treinamento e adolescentes, recorte temporal de dez anos (2011 – 2020) e a seleção de artigos com base na leitura de títulos, resumos e por fim leitura dos artigos na íntegra. O artigo ainda não possui resultados e discussão pois se encontra em elaboração e deverá ser finalizado em dezembro de 2021.

Palavras-chave: Handebol; Treinamento; Adolescentes.