



ELABORAÇÃO DE MATERIAL DE APOIO PARA A REABILITAÇÃO PÓS OPERATÓRIA DO CÂNCER DE PRÓSTATA

Julio Romani
Leandro Schrammel

Resumo

O câncer de próstata é a neoplasia mais comum entre os homens afetando 29,2%, homens acima de 55 anos com obesidade estão propensos há doença, segundo o INCA (INSTITUTO NACIONAL DO CANCER) no Brasil o Câncer de próstata é a segunda neoplasia mais prevalente nos homens, representando 10% de todas as neoplasias malignas do sexo masculino. DESENVOLVIMENTO: A prostatectomia radical consiste na retirada completa da próstata, vesícula e ductos ejaculatórios, e tem o objetivo de controlar o tumor mantendo a integridade das estruturas anatômicas dedicadas às funções de continência urinária e eficiência sexual. As intervenções fisioterapêuticas após prostatectomia radical incluem, cinesioterapia, treino funcional da musculatura do assoalho pélvico, uso do biofeedback, eletroestimulação dos músculos do assoalho pélvico. JUSTIFICATIVA: Grande parte dos pacientes que são submetidos à cirurgia da próstata para ressecção tumoral apresentam disfunções passíveis de intervenção fisioterapêutica. Há escassez de material destinado especificamente ao público masculino, principalmente relacionado à recuperação de disfunções decorrentes de cirurgias oncológicas da próstata. OBJETIVOS: Elaborar material de apoio do tipo cartilha em meio digital para o paciente em recuperação de cirurgias de ressecção de tumores da próstata, abordando conceitos de anatomia e fisiologia e de promoção da saúde, bem como de programa de exercícios terapêuticos e orientações para a adequada recuperação funcional, estimulando o auto-cuidado. METODOS: Este estudo foi realizado em duas etapas. A primeira consistiu em revisão livre da literatura, com busca de livros, materiais educativos e artigos publicados sobre o tema a partir do ano de 2010. Foram exploradas plataformas como Pubmed, Scielo, Minha Biblioteca e sites institucionais. A segunda etapa foi a elaboração de material educativo do tipo cartilha digital, com design elaborado através do site CANVA disponível em <https://www.canva.com>. RESULTADOS: A cartilha digital possui 22 páginas, em tons de azul e preto para representar a cor do Câncer de próstata. Os tópicos apresentados são: Capa, Contra capa, Sumário, Introdução, Fatores de risco, Detecção do Câncer, Anatomia da próstata, Função da Próstata, Prostatectomia Radical, Intervenções Fisioterapêuticas, Exercícios de Kegel e Referências bibliográficas. CONCLUSÃO: Verificou-se através do estudo que há escassez de materiais educativos e referencial teórico sobre as disfunções decorrentes das cirurgias de próstata direcionadas ao público masculino, a cartilha informativa desenvolvida poderá colaborar com a disseminação da informação e ser uma ferramenta de apoio para os profissionais de saúde que prestam assistência aos homens submetidos à intervenção cirúrgica para tratamento do câncer de próstata.

Palavras-chave: Câncer de próstata, prostatectomia, exercícios de fortalecimento do assoalho pélvico.