



ELABORAÇÃO DE MATERIAL DE APOIO PARA A REABILITAÇÃO PÓS OPERATÓRIA DO CÂNCER DE PRÓSTATA

Julio Romani
Leandro Schrammel

Resumo

O câncer de próstata é a neoplasia mais comum entre os homens afetando 29,2%, homens acima de 55 anos com obesidade estão propensos há doença, segundo o INCA (INSTITUTO NACIONAL DO CANCER) no Brasil o Câncer de próstata é a segunda neoplasia mais prevalente nos homens, representando 10% de todas as neoplasias malignas do sexo masculino. **DESENVOLVIMENTO:** A prostatectomia radical consiste na retirada completa da próstata, vesícula e ductos ejaculatórios, e tem o objetivo de controlar o tumor mantendo a integridade das estruturas anatômicas dedicadas às funções de continência urinária e eficiência sexual. As intervenções fisioterapêuticas após prostatectomia radical incluem, cinesioterapia, treino funcional da musculatura do assoalho pélvico, uso do biofeedback, eletroestimulação dos músculos do assoalho pélvico. **JUSTIFICATIVA:** Grande parte dos pacientes que são submetidos há cirurgia da próstata para ressecção tumoral apresentam disfunções passíveis de intervenção fisioterapêutica. Há escassez de material destinado especificamente ao público masculino, principalmente relacionado a recuperação de disfunções decorrentes de cirurgias oncológicas da próstata. **OBJETIVOS:** Elaborar material de apoio do tipo cartilha em meio digital para o paciente em recuperação de cirurgias de ressecção de tumores da próstata, abordando conceitos de anatomia e fisiologia e de promoção da saúde, bem como de programa de exercícios terapêuticos e orientações para a adequada recuperação funcional, estimulando o auto-cuidado. **MÉTODOS:** Este estudo foi realizado em duas etapas. A primeira consistiu em revisão livre da literatura, com busca de livros, materiais educativos e artigos publicados sobre o tema a partir do ano de 2010. Foram exploradas plataformas como Pubmed, Scielo, Minha Biblioteca e sites institucionais. A segunda etapa foi a elaboração de material educativo do tipo cartilha digital, com design elaborado através do site CANVA disponível em <https://www.canva.com> **RESULTADOS:** A cartilha digital possui 22 páginas, em tons de azul e preto para representar a cor do Câncer de próstata. Os tópicos apresentados são: Capa, Contra capa, Sumário, Introdução, Fatores de risco, Detecção do Câncer, Anatomia da próstata, Função da Próstata, Prostatectomia Radical, Intervenções Fisioterapêuticas, Exercícios de Kegel e Referências bibliográficas. **CONCLUSÃO:** Verificou-se através do estudo que há escassez de materiais educativos e referencial teórico sobre as disfunções decorrentes das cirurgias de próstata direcionadas ao público masculino, a cartilha informativa desenvolvida poderá colaborar com a disseminação a informação e ser uma ferramenta de apoio para os profissionais de saúde que prestam assistência aos homens submetidos há intervenção cirúrgica para tratamento do câncer de próstata.

Palavras-chave: Câncer de próstata, prostatectomia, exercícios de fortalecimento do assoalho pélvico.