



DESENVOLVIMENTO E VALIDAÇÃO DE FERRAMENTA PARA AVALIAÇÃO DE HÁBITOS DE VIDA EM PACIENTES ADULTOS DIAGNOSTICADOS COM ACNE

Amanda Leal Barbosa Moura

Flavia Klettenberg Mattos

Lais Danciguer Guanaes (Orientadora)

Resumo

A acne vulgar é uma doença cutânea que afeta quase todas as pessoas em alguma fase da vida, em diferentes graus. Existem diversos fatores que podem desencadear a acne, e dentre eles estão os hábitos de vida como: manter uma dieta rica em alimentos com alta carga glicêmica, utilização de medicamentos, vitaminas e suplementos, uso de cosméticos oclusivos e perturbadores da microbiota cutânea, uso de máscaras por tempo prolongado sem troca adequada, exposição a poluentes e fatores psicossociais que podem ter impacto no curso e interferir diretamente ou indiretamente na gravidade, no tratamento e na prevalência da acne. Todos esses fatores são capazes de impactar na resposta e na frequência de recidiva aos tratamentos, interagindo com a glândula sebácea, imunidade inata, microbiota e barreira cutânea. Dentro deste contexto, objetivou-se com este estudo desenvolver uma ferramenta para auxiliar profissionais da área a avaliar hábitos de vida de pacientes com acne, e assim identificar a influência dos diferentes fatores internos e externos que podem afetar o curso e a eficácia do tratamento da acne. A primeira, de quatro etapas para o desenvolvimento da ferramenta, foi encontrar através de uma revisão sistemática, estudos que utilizavam ferramentas já disponíveis para avaliar hábitos de vida e fatores de risco associados a acne. Estudos publicados até 31 de julho de 2021 foram incluídos na pesquisa. A segunda etapa consistiu em mapear todas as ferramentas utilizadas nos artigos localizados através da aplicação dos critérios de inclusão e exclusão propostos neste estudo. Na terceira etapa, uma análise qualitativa dos principais instrumentos encontrados foi realizada, e a quarta etapa consistirá no desenvolvimento da ferramenta sobre fatores de risco e hábitos de vida para pacientes diagnosticados com Acne Vulgaris. Inicialmente, 172 registros foram encontrados nas bases de dados, dentre os quais, 3 eram duplicatas. A triagem por título e resumo foi realizada em 169 artigos, sendo 15 os selecionados para leitura na íntegra e destes, 4 foram excluídos, resultando em 11 estudos incluídos para a revisão. As bases de dados utilizadas foram *Pubmed*, *LILACS* e *SciELO*. Uma ferramenta piloto será desenvolvida através das questões pontuadas como importantes na revisão sistemática e da experiência clínica dos colaboradores envolvidos. Após a criação da ferramenta inicial, a mesma será submetida ao método Delphi para a obtenção de consenso entre especialistas atuantes na área. O desfecho esperado é obter um instrumento disponível e validado o qual poderá favorecer a identificação do impacto dos hábitos de vida no tratamento e prevalência da acne, a fim de aconselhar a tomada de decisão mais adequada com relação às propostas de intervenções no quadro da acne.

Palavras-chave: acne vulgaris; hábitos de vida; fatores de risco; método Delphi