



DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES RELACIONADOS AO TRABALHO EM FISIOTERAPEUTAS: REVISÃO DE LITERATURA

Mayara Kulig

Rachel Schettert de Camargo (Orientadora)

Resumo

Os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORTs) caracterizam-se pela série de esforços físicos repetitivos realizados diariamente por trabalhadores de todas as áreas, de modo especial aqueles que trabalham em contato direto com o paciente. Estão entre os profissionais com maior índice de DORT, sendo o fisioterapeuta um deles. Os fisioterapeutas são acometidos pelas DORTs devido a quantidade exacerbada desses esforços repetitivos em seus atendimentos. O fisioterapeuta tem grande importância na reabilitação física de cada um de seus pacientes atendendo com diferentes protocolos de tratamento utilizando de técnicas manuais, mudanças de decúbitos e esforços físicos repentinos que podem gerar dores ou desconfortos quando realizados de forma inadequada, ou por sobrecargas de trabalho. Dentro deste contexto o objetivo deste estudo é verificar os principais distúrbios musculoesqueléticos relacionados ao trabalho que acometem o fisioterapeuta, por meio de uma revisão de literatura. Para a concretização deste estudo, foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados LILACS, PubMed, Scielo. Os critérios de inclusão corresponderam a artigos indexados no período de publicação compreendido entre os anos de 2011 a 2021. Foi realizada uma busca no formulário avançado os descritores distúrbios musculoesqueléticos relacionados ao trabalho e fisioterapeutas, bem como os seus termos em inglês *musculoskeletal disorders work-related* e *Physical Therapists*. Foi realizada uma análise exploratória dos artigos por meio dos seus abstracts, onde foram excluídos os artigos que não possuíam os dois descritores. Após a análise exploratória, foi realizada uma leitura dos resumos dos artigos selecionados, onde foram excluídos estudos duplicados, que não abordavam o tema da correlação da pesquisa e que não estavam disponíveis na íntegra. Após a seleção dos artigos, foi realizada uma análise minuciosa de sua metodologia, e os dados foram organizados em tabelas utilizando o *Microsoft Excel* e analisados por meio de estatística descritiva. Os resultados ainda estão sendo analisados.

Palavras-chave: fisioterapeutas, distúrbios músculo esqueléticos, lesão músculo esquelética.