

PROJETO SOLIDARIEDADE: JARDIM DAS SENSações EM UM HOSPITAL DE REFERÊNCIA E SUAS IMPLICAÇÕES AOS IDOSOS

ALMEIDA, Karine Aparecida Teixeira de (Psicologia/Pequeno Príncipe)

MÜLLER, Luanna (Psicologia/Pequeno Príncipe)

PEREIRA, Anelize Kelly (Psicologia/Pequeno Príncipe)

REKSIDLER, Caroline (Psicologia/Pequeno Príncipe)

SILVA, Esthefani Oliveira da (Psicologia/Pequeno Príncipe)

A hospitalização é muito delicada, visto que o sujeito sofre com o isolamento, a carência afetiva, limitações e sentimentos como depressão e inutilidade. Por esses fatores, este trabalho propôs a realização de um Jardim das Sensações em um Hospital de referência no atendimento a idosos. O intuito foi de proporcionar uma melhor qualidade na estadia dos pacientes durante seu internamento. Frente às implicações presenciadas em um contexto hospitalar por esses pacientes, procuramos trabalhar em nosso projeto inúmeras sensações, as quais propiciaram um ambiente mais tranquilo, com suporte psicológico, renovação de pensamento e a estimulação dos movimentos corporais. O percurso metodológico pautou-se em uma pesquisa bibliográfica, com aplicação prática em idosos hospitalizados. Teve por finalidade estimular os idosos hospitalizados a sentirem diversas sensações, estas muitas vezes que os remetem ao passado, auxiliarem positivamente na recuperação de doença; deixando-os mais relaxados e tranquilos auxiliando na melhora de seu quadro clínico, assim como a estimulação motora, visual, olfativa, sensorial e cognitiva, também como valorizar as suas habilidades e compensar as perdas, realizando uma união entre o corpo, mente e ambiente.

Palavras-chave: jardim das sensações; envelhecimento; idosos hospitalizados; psicomotricidade em idosos.