



A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA PÓS CIRURGIA CARDÍACA: REVISÃO DE LITERATURA.

Talita Beatriz Ghiotto

Thayse Zerger Gonçalves Dias (Orientadora)

Resumo

As doenças cardiovasculares estão entre as principais causas de morte no mundo desenvolvido, e sua ocorrência tem aumentado de forma epidêmica nos países em desenvolvimento. Pacientes submetidos à cirurgia de revascularização do miocárdio desenvolvem, em sua maioria, disfunções pulmonares pós-operatória com redução importante dos volumes pulmonares, prejuízos na mecânica respiratória, diminuição na complacência pulmonar e aumento do trabalho respiratório, além disso podem desenvolver fraquezas físicas como cansaço para caminhar por um longo período ou ao realizar suas atividades diárias. A fisioterapia no pós-operatório de cirurgia cardíaca tem como principais objetivos a reabilitação da funcionalidade cardiopulmonar e a recuperação da qualidade de vida desses pacientes. Esse estudo tem por objetivo realizar uma revisão de literatura de forma integrativa sendo caracterizada um método que tem como finalidade sintetizar resultados obtidos em pesquisas sobre um tema ou questão, de maneira sistemática, ordenada e abrangente, entretanto esse estudo foi realizado para identificar a eficácia da intervenção fisioterapêutica precoce em pacientes de pós-operatório de cirurgia cardíaca, identificar quais os recursos manuais mais aplicados durante essa fase hospitalar para melhora significativa a função cardiorrespiratória; A busca de artigos científicos foi realizada em bases de dados indexadas, Lilacs, pubmed e scielo, abordando publicações dos últimos 3 anos. Utilizou-se os seguintes descritores associados ao operador booleano AND: cardiac surgery, postoperative e physiotherapy. O estudo elencou como critérios de inclusão: artigos originais que abordam cinesioterapia motora e respiratória de forma manual, com foco adulto, artigos que possuem na integra com abordagens fisioterapêuticas, sendo excluídos artigos que não correspondem aos descritores, logo aqueles que se direcionam a fase infantil, artigos relacionados a revisões de literatura, artigos em duplicidade, artigos que trazem a utilização de recursos eletro terapêuticos. Os resultados estão em elaboração bem como a conclusão deste artigo.

Palavras-chave: Cirurgia cardíaca; Pós-operatório; Fisioterapia.