

UM NOVO OLHAR SOBRE A SAÚDE MENTAL

MENDES, Flavia Botura (Psicologia/UNIBRASIL)
SILVA, Keila Cristina de Brito (Enfermagem/UNIBRASIL)

Resumo: Apresentação de um Programa (Serviço de Residência Terapêutica) dirigido à portadores de transtorno mental crônico, com quadro estável, egressos de internações psiquiátricas de longa permanência com grave dependência institucional, que não possuem suporte familiar e social. Que é desenvolvido em tempo integral, para uma população em situação de abandono familiar, oferece atendimento especializado através de equipe multidisciplinar e convívio em ambiente saudável e aberto, valorizando e respeitando as condições de cada pessoa. Tem como objetivo a reestruturação Biopsico-socio-espiritual, a portadores de transtorno mental, centrado nas necessidades da clientela, tendo como eixo organizador a moradia. Visando a reconstrução progressiva da autonomia do morador em sua vida cotidiana e sua reinserção social, respeitando seus direitos como cidadão e como sujeito em condição de desenvolver uma vida com qualidade e integrada ao ambiente comunitário. Compreendendo num contexto em que a organização, o ambiente físico e os métodos de comunicação podem todos contribuir para a recuperação do morador, cada medida terapêutica é adotada visando favorecer o processo de maturação e promover a reabilitação de cada indivíduo no menor período de tempo possível. O plano de reestruturação e reinserção social é personalizado, centrado nas demandas individuais de cada morador, construído a partir de um diagnóstico situacional, elaborado pela equipe técnica. O projeto terapêutico é elaborado de forma a contemplar o atendimento de suas necessidades num sistema gradativo de níveis de maturação, com intervenções a serem realizadas a curto, médio e longo prazo. Quando as atividades se ajustam às necessidades e ao desejo de desenvolvimento do indivíduo, elas não só oferecem os elementos necessários para que se processe o seu desenvolvimento, ou recuperação, como também, proporcionam uma satisfação intrínseca que constitui um fator essencial no processo de recuperação e reabilitação psico-social.

Palavras chave: saúde mental; residência terapêutica, transtorno mental.