



ELABORAÇÃO DE UM QUESTIONÁRIO PARA CRIAÇÃO DE UM APLICATIVO DE CONTAGEM DE FÓSFORO PARA MANEJO DA HIPERFOSFATEMIA DE PACIENTES EM HEMODIÁLISE

Daniele Possebom

Thais Petillo de Castro Ferreira de Carvalho

Andrea Emanuela Chaud Hallvass (Orientadora)

Resumo

A Doença Renal Crônica (DRC) atualmente é considerada como um problema de saúde pública, que transcorre de maneira silenciosa e progressiva, através de lesões que atingem os rins. O tratamento para o estágio V da DRC consiste na realização de hemodiálise, que gera limitações e restrições aos pacientes, tornando um obstáculo para adesão ao tratamento. A hiperfosfatemia frequentemente acomete os pacientes, sendo necessária terapia nutricional específica para redução da ingestão de fósforo. O objetivo do estudo é aplicar um questionário a fim de analisar a viabilidade da criação de um aplicativo de celular para Contagem de Fósforo, a ser utilizado por pacientes em hemodiálise do Instituto do Rim em Curitiba/PR. Trata-se de um estudo qualitativo realizado no período de fevereiro de 2021 a outubro de 2021, no qual o paciente foi abordado por meio de uma entrevista contendo perguntas investigativas a respeito da funcionalidade do aplicativo. O trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, número CAAE: 44092621.3.0000.0095. Foram selecionados pacientes que obtiveram resultados dos exames de fósforo sérico acima de 5,5 mg/dL, em pelo menos um mês dentre junho/2021 a agosto/2021. Espera-se que a pesquisa obtenha informações a respeito das principais limitações, vantagens e facilidades que o aplicativo contemplaria para alcance de uma ampla adesão por parte dos pacientes e dessa forma, auxiliar na autonomia alimentar e contribuir para uma redução significativa nos níveis séricos de fósforo.

Palavras-chave: Doença Renal Crônica; hemodiálise; hiperfosfatemia; aplicativo de celular.