



ANÁLISE BIOMECÂNICA DO ILIOPSOAS NAS TERAPIAS GLOBAIS

Ana Paula Nascimento Ferreira

Katia Josete

Larissa Servelo Barão

Tatiana Bianchi

Resumo

Introdução: A biomecânica analisa os fenômenos mecânicos e cinemáticos que são evidentes nos seres humanos, dentro dos campos da cinesiologia e da ciência do exercício, o organismo vivo mais estudado é o corpo humano. As forças estudadas incluem tanto forças internas produzidas pelos músculos como forças externas que atuam sobre o corpo. O compartimento iliopsoas é constituído por dois músculos distintos: o músculo ilíaco e o músculo psoas maior. Este complexo sistema muscular pode funcionar como uma unidade ou intervir como músculos separados. É essencial para a postura correta, articulação coxofemoral e durante a caminhada e corrida. Desta forma podemos analisar o iliopsoas essencial para o corpo humano e sua íntima relação com as terapias globais, que apresentam métodos utilizados através deste entendimento de movimento em cadeia para adequação e correção postural. **Justificativa:** A pesquisa ora pretendida surge em decorrência do grande interesse em aprofundar a compreensão da biomecânica do iliopsoas em terapias globais em caráter cronológico. **Objetivo:** com objetivo analisar este compartimento na visão de autores renomados das terapias globais e seu processo evolutivo. Apresentar o iliopsoas em sua forma anatômica e fisiológica, entender qual a sua funcionalidade e sua estrutura, analisar sua biomecânica e como aplicar de forma assertiva as terapias globais. **Método:** Neste estudo, foi realizado um levantamento bibliográfico dos autores precursores de técnicas de reabilitação nas terapias globais do compartimento iliopsoas e sua biomecânica. A revisão está organizada da seguinte forma: RPG Reeducação Postural Global, primeira edição pela autoria de Philippe Souchart; Isostretching, a ginástica da coluna, primeira edição pela autoria de Bernard Redondo.; Osteopatia Clínica e Prática, primeira edição pela autoria de André Chantepie; As Cadeias Musculares, quarta edição pela autoria de Léopold Busquet; A obra completa de Joseph Pilates, primeira edição pela autoria de Joseph Hubertus Pilates. **Resultados:** Foram encontrados um total de 5 livros dos precursores de cada técnica, todos lidos na íntegra. Nosso critério de exclusão foram os materiais de apoio para cursos. Os resultados encontrados nos estudos mostram que ambas as técnicas trazem a importância e o quanto é essencial o compartimento iliopsoas para o corpo humano, o quanto importante é termos esse olhar diferenciado para esse compartimento. **Conclusão:** O desenvolvimento do presente estudo possibilitou uma análise aprofundada sobre a evolução das terapias globais difundidas por seus precursores e sua aplicabilidade nos dias de hoje. O conceito de correção através do alinhamento postural e conscientização corporal torna-se essencial para uma linha de tratamento assertiva. As técnicas abordadas se complementam em seus textos por se guiarem do mesmo fundamento de tratar o indivíduo e não a doença.

Palavras-chave: músculo psoas, Isostretching, reeducação postural global, osteopatia, cadeias musculares, pilates.