

FISIOTERAPIA NA DISFUNÇÃO PULMONAR PÓS COVID-19: REVISÃO DE LITERATURA

Erika Oliveira Lara

Resumo

Introdução: O novo coronavírus da família do *Coronaviridae*, denominada de COVID-19, vem demonstrando vários sintomas distintos ao decorrer da pandemia. Alguns pacientes têm mantido sequelas após serem acometidos pela doença, principalmente pulmonares desde graves a leves, podendo oscilar da necessidade desde oxigenoterapia, ventilação mecânica não invasiva (VNI) à ventilação mecânica invasiva (VMI) prolongada, o que acarretará a necessidade de reabilitação durante e pós alta hospitalar. E o fisioterapeuta tem um papel muito importante na reabilitação pulmonar, atuando desde casos leves a graves.

Justificativa: Identificar as principais disfunções respiratórias por consequência da COVID-19 e os métodos de tratamento, para uma reabilitação fisioterapêutica com maior qualidade e eficácia. Segundo PITTA, 2021 a reabilitação tem indicação para todos os pacientes com algum comprometimento funcional e respiratório. **Objetivo:** realizar uma análise das principais disfunções e afecções pulmonares em pacientes pós-covid 19 e os principais programas de reabilitação para as disfunções respiratórias encontradas. **Metodologia:** Esse estudo se trata de uma revisão bibliográfica no qual foram utilizados artigos científicos sobre reabilitação pulmonar em pacientes pós-covid 19, por intermédio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) nas bases de dados: ScieLo, MEDLINE e PubMed LILACS- literatura latino-americana e do Caribe em ciências da saúde; MEDLINE- literatura internacional em ciências da saúde; PUB MED; Scielo-Scientific Eletronic Library Online e CAPES. Publicados de 2019 a 2021.

Resultados e conclusão: Durante a busca obteve-se um resultado de 143 artigos, dos quais foram excluídos 77 a partir da leitura dos títulos e resumos. Após uma leitura da discussão e conclusão dos 66 artigos restantes, foram escolhidos 8 artigos, pois se adequaram aos critérios de inclusão e exclusão. Os estudos mostraram que alguns sintomas se tornam persistentes como dispneia, dessaturação de oxigênio, tosse, fraqueza e fadiga. A reabilitação fisioterapêutica pulmonar é muito importante frente aos pacientes pós-covid 19, uma vez que suas sequelas alteram sua qualidade de vida diária, sua relevância vai desde fase hospitalar até ambulatorial. O fisioterapeuta se obtém de técnicas que vão desde manobras de higiene brônquica à exercícios aeróbicos.

Palavras-chave: Fisioterapia; pulmonar; coronavírus; reabilitação.