

METODOLOGIA DA NATAÇÃO PARA PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN NO PROJETO DE EXTENSÃO DE UM CENTRO UNIVERSITÁRIO

Resumo

Alexandre Radatz

Eliana Patrícia Pereira

O objetivo desse estudo é pontuar as metodologias utilizadas durante as aulas de natação adaptada para pessoas com Síndrome de Down em um projeto de extensão universitária; identificar os estudos que indicam a natação para esta síndrome e suas características, bem como as possibilidades de inclusão como: técnicas de natação adaptadas, esporte de rendimento, reabilitação e o aspecto de desenvolvimento que acontecem a mais de 10 anos dentro do centro universitário. A revisão foi realizada através de busca de artigos científicos publicados entre 2005 e 2022, nas bases Google Acadêmico através das palavras-chave: Natação, Síndrome de Down, Esporte e Inclusão. tratando-se de uma pesquisa documental com análise de relatórios de estágio nesta área. Sendo descartados os artigos em língua estrangeira. A exclusão das pessoas com Síndrome de Down é um fator que prejudica todo o seu desenvolvimento psicossocial segundo (VYGOTSKY, 1994), o desenvolvimento do aluno será potencializado com o uso de métodos de ensino que priorizem suas habilidades. No cenário atual estão sendo apresentados métodos pedagógicos e estratégias que favoreçam o desenvolvimento motor, cognitivo e intelectual das pessoas com Síndrome de Down. Quando introduzidos em fases de desenvolvimento e crescimento, os métodos de aprendizagem se tornam ainda mais efetivos, visto que é durante essa fase que a capacidade motora é moldada e desenvolvida. Sendo assim, é de suma importância a introdução dos esportes na rotina de pessoas com Síndrome de Down, pois a natação um esporte extremamente adaptável, seguro, e inclusivo, que promove a melhora do sistema respiratório, cardiorrespiratório e fortalecimento muscular. A Síndrome de Down é caracterizada por uma alteração genética que afeta a divisão cromossômica usual, ou seja, como resultado há uma triplicação do material genético referente ao cromossomo 21, ao invés da duplicação. (BISSOTO,2005).

Palavras-chave: Síndrome de Down; Natação; Inclusão; Esporte.