



EXERCÍCIO FÍSICO NA REABILITAÇÃO PÓS-ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: REVISÃO DE LITERATURA

Resumo

Mikael Almeida
Gustavo Ferrarini
Sérgio Andrade

O acidente vascular cerebral é caracterizado por uma interrupção súbita do fluxo sanguíneo do encéfalo, sendo causado pela obstrução de uma artéria (causando o AVC isquêmico), ou ruptura de uma artéria (causando o AVC hemorrágico). Os sinais clínicos estão relacionados diretamente com a localização e extensão da lesão (LEWIS, et al. 2002). Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o AVC é a segunda principal causa de morte no mundo, responsável por cerca de 11% dos óbitos. Indivíduos que tiveram sequelas do AVC seguem uma rotina de tratamento de acordo com o tipo e causa do AVC, e segundo Gordon, et al (1993) o tratamento consiste na medida do possível em restabelecer funções ou minimizar as sequelas deixadas. O presente estudo visa buscar o papel do exercício físico na reabilitação do AVC, e ainda ao conhecimento do profissional de educação física poder atuar com esse público no ambiente de trabalho, podendo estar capacitado a atuar com diversas patologias. Tendo como objetivos o estudo busca analisar e investigar a reabilitação física de pessoas com AVC diante da prática do exercício físico. A relação do AVC com o exercício físico está aliada em sua maioria na melhora da manutenção da saúde ou da condição orgânica, o que proporciona uma melhora na sua qualidade de vida (LOCKETTE E KEYES, 1994). Segundo Lima e Cardoso (2014), o exercício físico tem enorme função sobre o organismo dos indivíduos que tiveram AVC, podendo influenciar na manutenção e melhoria da capacidade funcional. O presente estudo trata-se de uma revisão narrativa qualitativa, realizada a partir de estudos originais disponíveis nas bases de dados PubMed, Lylacs, BVS, Scielo e EBSCO. Com base nos estudos revisados até o momento identificamos que a prática de exercício físico possibilita o aumento da capacidade funcional da marcha, melhora no condicionamento físico, melhora da performance motora e facilidade na realização de atividades do cotidiano. Os demais resultados para a discussão ainda não estão concluídos pois o presente estudo ainda está em fase de desenvolvimento.

Palavras-chave: Acidente Vascular Cerebral; Reabilitação Física; Exercício Físico; Atividade Física.