

## **NÍVEL DE APTIDÃO FÍSICA E AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA, NO INÍCIO, DURANTE E APÓS A CONCLUSÃO DO CURSO DE FORMAÇÃO DE SOLDADOS DO CORPO DE BOMBEIROS DO PARANÁ (CFSd 2015)**

PLOCHARSKI, Luis Henrique (Educação Física/UNIBRASIL)  
PELECH, Thais Alves (Educação Física/UNIBRASIL)

No mês de agosto de 2015, inicia um Curso de Formação de Soldados do Corpo de Bombeiros do Estado do Paraná. Após passar por várias fases durante um concurso, 14 alunos foram aprovados e estão a disposição da Corporação para que se inicie as atividades que deverá durar aproximadamente 9 (nove) meses. Nestes 9 meses, os alunos terão várias atividades teóricas e práticas relacionadas ao universo do Bombeiro Militar, assim os mesmos estarão em boas condições físicas e psicológicas para atuar em suas funções. A faixa etária dos alunos avaliados será entre 21 e 33 anos, no ingresso do curso, sendo uma mulher e treze homens. Esta pesquisa irá avaliar os alunos Soldados, em seus níveis de aptidão física ao ingressar no Curso de Formação, no quinto mês, ao término do curso e 6 (seis) meses após a conclusão do mesmo. Os testes aplicados são os relacionados no TAF (teste de aptidão física) – corrida de 12 minutos, *shuttle run* e barra fixa – os mesmos usados para que estes alunos fossem aprovados no concurso da Corporação, mais a flexão de braço, conforme protocolos. Também será realizada avaliação antropométrica – dobras cutâneas, para calcular o percentual de gordura, IMC (índice de massa corporal) e perimetria – dos referidos alunos, para que se possa comparar uma possível evolução da composição corporal devido a Educação Física militar, imposta durante a escola, e também avaliar se haverá ainda uma evolução ou retrocesso após este período de Escola, sabendo que não há a mesma obrigatoriedade na prática de Educação Física e havendo uma certa dificuldade dos militares em tal prática devido suas escalas de serviço. Esse resumo faz parte do pré-projeto que está em andamento, fazendo parte da disciplina de Metodologia de Pesquisa.