

CONTRIBUIÇÃO DO TREINAMENTO RESISTIDO PARA PESSOAS PÓS-ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

Resumo

Rafael Almeida
Luize Moro
Matheus Mello de Assis

Atualmente uma das principais causas de morte e incapacidade no mundo é o Acidente Vascular Cerebral (AVC), que diz respeito a um distúrbio focal ou global da função cerebral, de origem isquêmica (obstrução de uma artéria) ou hemorrágica (ruptura de uma artéria), que provoca alterações cognitivas e sensório-motoras no indivíduo acometido. Os sobreviventes do AVC acabam ficando com sequelas graves que irão influenciar diretamente na capacidade motora, execução das atividades da vida diária básica e autonomia do indivíduo, sofrendo uma perda de funcionalidade, que acarretará na incapacidade do indivíduo e uma menor qualidade de vida. Entretanto no processo de reabilitação para recuperar e diminuir as sequelas causadas no pós-AVC, pode incluir o treinamento resistido. Com base nos conceitos apresentados o objetivo geral dessa pesquisa é analisar como o treinamento resistido pode contribuir para a recuperação de pessoas pós-AVC. Os objetivos específicos são: compreender o que é AVC, quais são as principais causas, grupos populacionais atingidos e limitações motoras principais, relatar como o treinamento resistido pode ser aplicado para pessoas que tiveram AVC e coletar dados em artigos científicos sobre treinamento resistido, AVC e reabilitação. O presente estudo utilizou-se de abordagem Quali-Quantitativa, foi realizada uma revisão sistemática. A busca dos artigos científicos se deu na base de dados PubMed, no recorte temporal de 20 anos, publicados na língua inglesa, utilizando os seguintes descritores em ciências da saúde (DECS): Resistance Training, Strength Training, Stroke, Rehabilitation. Os critérios de inclusão dos artigos foram: artigos originais a partir dos anos 2000 até 2020, artigos na língua inglesa, que contemplem o treinamento resistido, tempo mínimo de intervenção 4 semanas, estudos que incluam homens e mulheres a partir de 18 anos. Os critérios de exclusão dos artigos foram: monografias, dissertações, teses, livros e artigos de revisão bibliográfica e sistemática. A análise acontecerá através de um quadro de revisão que contemplará os seguintes dados: Autor do artigo, título, objetivo, metodologia, resultados, análise e considerações finais. Foram encontrados 219 artigos no total, e excluídos 205 artigos por duplicidade e leitura do título, restando um total de 14 artigos que foram selecionados. Após leitura do resumo foram excluídos 8 artigos, sobrando 6 artigos para a leitura na íntegra. Após a leitura foram excluídos mais 2 artigos, restando assim um total de 4 artigos para elaboração da revisão sistemática, que atenderam aos critérios de inclusão/exclusão propostos. Esse trabalho ainda não possui resultados ou considerações finais, pois está em andamento e será concluído em dezembro de 2022.

- **Palavras-chave:** treinamento resistido; treinamento de força; acidente vascular cerebral; reabilitação.