

## COMO AS ATIVIDADES FÍSICAS LÚDICAS PODEM INFLUENCIAR NO DESENVOLVIMENTO MOTOR?

---

### Resumo

**Gabriela dos Santos Carneiro de Mattos**  
**Rafaella Quinsler Lopes**  
**Rodrigo Bozza**

O desenvolvimento motor trata-se de uma constante alteração no estado e comportamento do indivíduo no decorrer da sua vida, tendo em vista, sendo a infância um período de grande importância, onde as crianças estão mais dispostas e empenhadas em utilizar suas valências motoras praticando inúmeras atividades e momentos lúdicos. A utilização da ludicidade no período da aprendizagem deve ser proveitosa e respeitosa com cada fase e individualidade das crianças, contribuindo com extrema importância e agregando um valor significativo no desenvolvimento motor. Tendo em vista, a importância do papel da atividade lúdica para um bom desenvolvimento motor é essencial, que os estudos demonstrem a sua relevância com o foco na infância e nas suas questões de desenvolvimento, priorizando através dos jogos e brincadeiras. Com base nesse pressuposto, o objetivo geral dessa pesquisa é analisar a relação do desenvolvimento motor de crianças e a prática de atividades físicas lúdicas. Os objetivos específicos são: analisar os tipos de pesquisas realizadas, identificar os tipos de atividades lúdicas estudadas e investigar a importância da participação de crianças em atividades lúdicas sobre o seu desenvolvimento motor. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, tendo como método o estudo sistemático de investigação. A pesquisa caracteriza ainda por ser uma revisão bibliográfica integrativa. Referentes aos processos de pesquisas, foram utilizados os portais Scielo, Periódico Capes e Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações (BDTD). Foram utilizados como critérios de inclusão, recorte temporal a partir do ano de 2000 até 2022, aplicando somente estudos no idioma nacional, língua portuguesa, por meio de artigos, monografias e dissertações, tendo relação com o tema referente a pesquisa. Foram excluídos os artigos duplicados, temáticas distintas e até mesmo palavras chaves não relevantes. Durante o processo de seleção de artigos, foram excluídos por títulos e resumos 222 artigos, sendo que foram selecionados 7 artigos para a realização da análise da pesquisa. O seguinte trabalho ainda não apresenta resultados e conclusões pois encontra-se em desenvolvimento.

**Palavras-chave:** Desenvolvimento motor, ludicidade, criança, infância, jogos e brincadeiras.