

APLICAÇÃO DOS RECURSOS ELETROTHERMOTERAPÊUTICOS EM PACIENTES COM DOR LOMBAR

MACEDO, Ana Carolina Brandt de (Fisioterapia/UFPR)
KORELO, Raciele I. I. Guarda (Fisioterapia/UFPR)
CAMARGO, Rachel Schettert (Fisioterapia/UniBrasil)
BERNERT, Caroline M. Barbosa (Fisioterapia/UniBrasil)
ANTUNES, Lidiane (Fisioterapia/UniBrasil)

A dor lombar é definida como uma condição clínica de dor moderada ou intensa na parte inferior da coluna vertebral. A eletroterapia é a aplicação da corrente elétrica como forma terapêutica. As correntes elétricas de uma forma geral são aplicadas para controle da dor aguda e crônica, redução de edema, espasmo muscular, facilitação da cicatrização dos tecidos e consolidação de fraturas, reeducação muscular e na estimulação da funcionalidade. A pesquisa terá como objetivo avaliar o efeito analgésico dos recursos eletrotermofototerapêuticos na dor lombar. O estudo será do tipo transversal, e foi submetido ao Comitê de Ética do Setor de Ciências da Saúde e do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná. Serão selecionados participantes do sexo masculino e feminino, na faixa etária de 20-50 anos com dor lombar aguda ou crônica, sedentários, que apresentem dor lombar. Após convite verbal, aqueles que aceitarem participar assinarão um Termo de consentimento Livre e Esclarecido. A coleta dos dados será realizada nos laboratório de Fisioterapia do Centro Universitário do Brasil e da Universidade Federal do Paraná e Serviço de Prevenção e Reabilitação Funcional do Hospital de Clínicas em Curitiba. Os participantes serão avaliados através de uma ficha que contempla a escala visual analógica da dor (EVA), questionário de dor de McGill, questionário de dor lombar de Owestry, escala de Roland Morris e pelo algômetro. Após a avaliação os indivíduos serão submetidos a uma única aplicação de um recurso eletrotermofototerapêutico (correntes polarizadas, T.E.N.S., T.E.N.S., corrente interferencial, corrente interferencial, corrente Aussie1, corrente Aussie, L.A.S.E.R. e ultrassom, diatermia por ondas curtas e diatermia por microondas.) e em todos os recursos haverá um grupo placebo o qual receberá a aplicação do aparelho desligado. O indivíduo sorteará o recurso que será utilizado. Será realizado a reavaliação logo após aplicação. Os resultados primeiramente serão analisados comparando os efeitos dos recursos nos participantes com dor lombar crônica e dor lombar aguda separadamente. Os resultados serão avaliados por análise descritiva, por meio de tabelas e gráficos, e pela aplicação dos testes Levene e Shapiro-Wilk, respectivamente, para verificação de homogeneidade e normalidade. Quando paramétricos os resultados serão descritos como a média $\pm$ desvio padrão e quando não paramétricos como a mediana. As correlações entre os resultados paramétricos serão investigadas pela ANOVA e os não paramétricos com ao teste de correlação de Spearman. As análises estatísticas serão realizadas no programa estatístico *Statistica 7.0*, considerando um nível de significância de 95% ($p < 0,05$). Primeiramente os resultados obtidos relacionados ao aparelho utilizado no participante e posteriormente os resultados obtidos na comparação entre os aparelhos. As instituições também receberão igualmente os resultados da pesquisa da mesma forma.

Palavras chave: fisioterapia, modalidades de fisioterapia, dor lombar.