

SAÚDE DO TRABALHADOR: QUALIDADE DE VIDA DE FUNCIONÁRIOS DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR

SILVA, Emanoela Jordana de Bassi (IC Fisioterapia/UNIBRASIL)
PEREIRA, Vanda Cristina Galvão (IC Fisioterapia/UNIBRASIL)

A saúde do trabalhador é alvo frequente de novos estudos, uma vez que os problemas de saúde tornaram-se mais prevalentes na esfera do trabalho. O desconforto físico pode originar problemas de atenção e irritação, interferindo no rendimento das atividades individuais e no convívio coletivo, podendo evidenciar conflitos que são prejudiciais à saúde mental dos trabalhadores. As intervenções ergonômicas aliadas aos exercícios de alongamento podem evitar a evolução de distúrbios musculoesqueléticos, que podem resultar em afastamentos temporários e até permanentes do trabalho. Ademais, essas intervenções podem contribuir para a efetividade, motivação, desempenho, produtividade, conforto e satisfação com o ambiente de trabalho, melhorando a imagem do mesmo perante o trabalhador. O objetivo geral deste estudo é implantar um programa de cinesioterapia laboral, ações ergonômicas e atendimento fisioterapêutico em conjunto com o Projeto QualiVida no Centro Universitário Autônomo do Brasil, bem como identificar questões relativas à saúde do trabalhador UniBrasil, com a finalidade de prevenir doenças e promover a saúde e qualidade de vida, diminuir o índice de afastamento por lesões, aumentar o desempenho, produtividade e qualidade do serviço oferecido pelos funcionários. Visando atingir as propostas do estudo, foram traçados os seguintes objetivos específicos: (a) elaborar um programa de atividade de cinesioterapia laboral a ser oferecido para todos os funcionários da instituição; (b) realizar palestras sobre postura, ergonomia, saúde e qualidade de vida; (c) encaminhar os funcionários ao Serviço de Triagem para avaliação fisioterapêutica quando indicado; (d) encaminhar ao atendimento fisioterapêutico quando necessário; (e) orientar quanto à adaptação do instrumento de trabalho nas interações homem-máquina; (f) coletar informações por meio dos questionários aplicados sobre satisfação, saúde e qualidade de vida antes, durante e após o programa de cinesioterapia laboral para a análise dos resultados obtidos com o mesmo. A metodologia deste estudo é de caráter qualitativo, recorrendo à pesquisa bibliográfica, além do levantamento de dados por meio de questionários aplicados aos funcionários. Este estudo tem como princípio avaliar os benefícios da implantação de um programa de ginástica laboral na qualidade de vida de funcionários de uma instituição de ensino superior. Considera-se que a adoção de medidas preventivas e reabilitadoras possibilita a empresa demonstrar sua preocupação e respeito pelo trabalhador, não o considerando apenas como mão de obra, mas sim como ser humano que deve possuir sua saúde, qualidade de vida e bem-estar valorizados.

Palavras-chave: saúde do trabalhador; qualidade de vida; instituições de ensino superior.