

ALTERAÇÕES POSTURAIS DA COLUNA EM CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Resumo

Bruna Pimentel Pahim

Flávia Balbinot Ribas

Danieli Isabel Romanovitch Ribas

Introdução: A frequência de alterações posturais encontradas em crianças, em idade escolar, é elevada e geralmente está relacionada ao aumento das três curvaturas fisiológicas da coluna vertebral e a escoliose toracolombar, porém, em algumas situações, também é possível identificar retificações das mesmas. É no período escolar que ocorrem as alterações biomecânicas da coluna vertebral e as deformações se instalam constituindo um fator de risco para disfunções da coluna vertebral na vida adulta. **Justificativa:** O conhecimento das alterações posturais de crianças em idade escolar, possibilita o desenvolvimento de estratégias de promoção e prevenção em saúde, além de facilitar o planejamento do tratamento fisioterapêutico. **Objetivo:** Determinar as alterações posturais em crianças em idade escolar. **Métodos:** Este estudo caracteriza – se por ser uma revisão de literatura sistemática, na qual foram utilizadas as bases de dados: LILACS, MEDLINE, SciELO e PubMed, considerando artigos originais publicados entre 2011 à 2021 que avaliaram as alterações posturais de crianças com idade entre 7 à 12 anos de ambos os sexos. Após a leitura dos resumos, os artigos selecionados foram lidos na íntegra e analisado em relação ao desenho, amostra, objetivo, método e resultados. **Resultados:** Dos 736 artigos encontrados, 247 foram excluídos por estarem duplicados, 357 por estarem fora do tema, 35 por serem revisões de literatura, 62 por estarem fora da faixa etária e 27 por não estarem disponíveis gratuitamente. Foram selecionados oito estudos transversais, dos quais, dois abordaram as três curvaturas vertebrais, dois abordaram a curvatura lombar, um a curvatura cervical e torácica e três a curvatura torácica e lombar. A amostra foi constituída por crianças com média de idade de $9,55 \pm 1,22$ anos, de ambos os sexos. O método de análise postural utilizado foi a fotogrametria e fotografia observacional. A hiperlordose foi a alteração postural presente na maioria das crianças, seguida da hipercifose torácica, hiperlordose cervical e assimetrias, estando relacionadas ao transporte e peso inadequado de mochilas escolares, uso incorreto de dispositivos portáteis, além do excesso de peso corporal. **Conclusão:** Foi possível verificar que a hiperlordose lombar foi a alteração da coluna vertebral de maior frequência em crianças em idade escolar e que o uso incorreto e peso inadequado de mochilas foi a causa principal da aquisição das alterações posturais da coluna vertebral.

Palavras-chave: postura; coluna; criança.