

## AVALIAÇÃO PRÉ E PÓS REABILITAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA EM PACIENTES PÓS COVID-19

---

### Resumo

Theissy Thamille Kempinski Faria  
Helen do Nascimento de Oliveira Pereira  
Cintia Regina Felix de Oliveira

**Introdução:** A pandemia do novo Coronavírus (COVID-19) acometeu grande número de pessoas, que apresentaram sequelas biomecânicas e funcionais, desde leves, moderadas a graves, que mesmo após a recuperação dos sintomas, apresentaram comprometimento da capacidade funcional e aptidão cardiorrespiratória. Frente a esse quadro, a atuação dos fisioterapeutas é de extrema importância para a melhora da aptidão cardiorrespiratória desses indivíduos. **Justificativa de estudo:** Considerando o impacto das sequelas deixadas pelo COVID-19 e que poucos são os estudos a respeito da reabilitação das sequelas relacionadas à doença, verifica-se a necessidade de realizar estudos que proporcionem o conhecimento da evolução da mesma, para que assim ações de acompanhamento e cuidado sejam traçadas. **Objetivo do estudo:** Identificar a resposta na aptidão cardiorrespiratória ao programa de reabilitação realizado em uma clínica escola de fisioterapia, em pacientes pós COVID 19, através da análise do teste submáximo de caminhada de seis minutos (TC6), aplicado antes e após o programa de reabilitação cardiorrespiratória, para quantificar a eficácia do programa. **Desenvolvimento da investigação:** Estudo transversal retrospectivo, aprovado pelo CEP sob o parecer 5.289.730, realizado por meio de coleta de dados dos prontuários de 24 pacientes de ambos os sexos, com idades entre 19 e 75 anos, submetidos à avaliação da aptidão cardiorrespiratória através do teste submáximo de caminhada de seis minutos (TC6) antes e após 12 sessões de aplicação do programa de reabilitação. Após a coleta, foram incluídos na planilha do Excel os resultados do TC6, onde foram comparados os valores atingidos com os preditos em metros pelos pacientes antes e após o programa de reabilitação. Os dados foram apresentados, por meio da estatística descritiva, média e desvio padrão. **Resultados:** Ao comparar os resultados alcançados no TC6 pré e pós a aplicação do programa de reabilitação, foi verificado melhor desempenho no teste, logo uma melhora na aptidão cardiorrespiratória desses pacientes, onde 9 pacientes obtiveram melhora de até 20%, 8 pacientes apresentaram melhora superior a 20%, e 1 paciente obteve melhora superior a 50%. Com uma média de melhora de 9,07% (31 metros) na distância percorrida pelos pacientes no teste após o programa de reabilitação. **Considerações finais.** Por meio da realização deste estudo, foi possível observar a melhora na capacidade cardiorrespiratória dos pacientes submetidos ao programa de reabilitação realizado pela clínica escola de fisioterapia. Também notou-se a escassez de estudos de campo que avaliam a reabilitação cardiorrespiratória ambulatorial-pós COVID-19.

**Palavras-chave:** COVID-19; Aptidão Cardiorrespiratória; Fisioterapia; Teste de Caminhada