



FISIOTERAPIA EM ONCOLOGIA: DRENAGEM LINFÁTICA EM LINFEDEMA PÓS MASTECTOMIA TOTAL – REVISÃO DE LITERATURA

Resumo:

Cintia Regina Felix De Oliveira

Suellen Dos Reis Skroch

Introdução: A Mastectomia Total (MT), é uma cirurgia destinada a retirar toda a glândula mamária, sendo indicada em geral para tratar um tumor maligno da mama. Este procedimento pode levar a várias complicações, como perda de mobilidade, dor, fraqueza e o linfedema, que é definido como acúmulo excessivo e persistente de fluido e proteínas extravasculares e extracelulares nos espaços teciduais por causa da ineficiência do sistema linfático, sendo essa uma situação bastante comum nos pós cirúrgicos desta cirurgia, que pode ter como consequência escurecimento da pele, dor local, baixa mobilidade. A fisioterapia atua no tratamento do linfedema com diferentes técnicas, entre elas temos a drenagem linfática manual (DLM), que é uma técnica de compressão manual com manobras lentas, rítmicas e suaves que envolvem a superfície da pele e seguem os caminhos anatômicos linfáticos, visando a drenar o edema para vias linfáticas íntegras onde então poderá ser reabsorvido. **Justificativa:** Visto que o linfedema é uma condição que acomete com frequência pacientes pós mastectomia total e que exige um tratamento efetivo para diminuir as sequelas e complicações advindas desta condição, e sendo a (DLM) uma das formas de tratamento, se faz necessária a realização de pesquisas que abordem esta temática para que possa auxiliar os profissionais na escolha da melhor estratégia terapêutica. **Objetivo:** Descrever o efeito da drenagem linfática no tratamento do linfedema pós mastectomia total. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura, nas seguintes bases de dados: Bireme (Biblioteca Regional de Medicina), Lilacs (Literatura Latino-Americana em Ciências da Saúde), Scielo (Scientific Eletronic Library Online). Utilizando artigos em português e inglês dos últimos dez anos 2010 a 2020. **Resultados e conclusão:** A pesquisa inicial identificou um total de 245 artigos, e de acordo com os critérios de inclusão, apenas 5 artigos fizeram parte da amostra final, onde foi possível ser observado que a (DLM) se mostrou uma técnica eficaz no tratamento de linfedema pós mastectomia. **Palavras-chave:** Fisioterapia, drenagem linfática, sistema linfático, linfedema, mastectomia total e pós-operatório.