

UTILIZAÇÃO DA OZÔNIOterapia COMO FORMA DE TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA ARTRITE REUMATÓIDE: REVISÃO DE LITERATURA

Resumo

Isabelle Turmann
Isabela Cavassin Maciel
Rachel Schettert de Camargo

A Artrite Reumatoide é uma doença auto-imune que acomete as articulações sinoviais, caracterizada por uma poliartrite simétrica erosiva, afetando na fase inicial da doença, as articulações interfalangeanas proximais e distais de mãos e pés. Sua etiologia é desconhecida, com maior incidência em mulheres, entre 65 a 80 anos. Os principais sintomas da doença são artrite com potencial deformante, causando dor articular de alta intensidade, comprometimento de estruturas periarticulares, rigidez, encurtamentos musculares. O tratamento clínico é indicado para controle desta afecção, por meio de anti-inflamatórios hormonais e não hormonais, bem como drogas modificadoras da doença. Além disso, a fisioterapia tem um papel fundamental na restauração da funcionalidade do paciente atuando com recursos eletrotermofototerapêuticos e cinético terapêuticos. Atualmente novas modalidades de tratamento estão sendo inseridos no tratamento de pacientes crônicos e dentre elas, destaca-se a ozonioterapia. Esta técnica consiste na aplicação do ozônio por via subcutânea, intramuscular e entre outras, que age por inibição da dor, por meio da melhora da oxigenação dos tecidos, o que modifica os efeitos inflamatórios e dolorosos. Diante disso, este estudo apresenta como justificativa o intuito de aprofundar sobre a efetividade do ozônio na artrite reumatoide e objetivo de verificar a utilização da ozonioterapia como forma de tratamento fisioterapêutico na Artrite Reumatoide, por meio e uma revisão de literatura. Foi realizada uma busca bibliográfica na base de dados *Pubmed* em artigos indexados no período de publicação entre 2017 e 2022. Após a seleção dos artigos, foi realizada uma análise exploratória dos artigos onde foram excluídos aqueles que não possuíam os dois descritores no *abstract*, que não tem correlação com o tema de pesquisa, artigos duplicados e artigos que não estavam disponíveis na íntegra. Foi realizada uma análise sistemática dos artigos, onde foram selecionadas as principais formas de utilização da ozonioterapia em indivíduos com artrite reumatoide. Os dados foram organizados em tabelas utilizando o *Microsoft Excel*, e analisados por meio de estatística descritiva. Foram encontrados um total de 46 artigos, sendo 18 artigos com os descritores *ozone treatment AND rheumatic diseases*, 16 artigos com *ozone treatment AND rheumatoids arthritis*, 09 artigos com *ozone therapy AND rheumatic diseases*, 03 artigos com *ozone therapy AND rheumatoids arthritis*. Após a análise exploratória foram excluídos um total de 44 artigos, sendo utilizados para este estudo um total de 02 artigos. Pode-se verificar que a ozonioterapia é um método que pode auxiliar no tratamento da artrite reumatoide, porém ainda necessita de estudos voltados para a sua utilização como forma de tratamento fisioterapêutico.

Palavras-chave: ozônio; artrite reumatoide; fisioterapia.