

Impacto na qualidade de vida, saúde mental e bucal de cuidadores de indivíduos com deficiência intelectual: Uma revisão de literatura

Resumo

**Gabriela Bernardes de Lima
Bianca Caroline Cordeiro de Oliveira
Gisele Marchetti
Giselle Emilãine da Silva Reis**

O responsável pelos cuidados de pessoas com deficiência intelectual (PDI) tem sido apontado como potencialmente fragilizado em relação a saúde mental, física e bucal. Isso ocorre porque normalmente os cuidadores são familiares do indivíduo, não possuindo treinamento, conhecimentos avançados e psicológicos para auxiliar nos deveres diário da PDI. O objetivo desse estudo foi revisar a literatura, buscando avaliar o impacto da prestação de cuidado à PDI na qualidade de vida, saúde mental e bucal do familiar/cuidador, utilizando as palavras-chaves: “Deficiência intelectual”, “Cuidadores” e “Qualidade de vida”, “Saúde mental”. Como resultado, encontramos estudos demonstrando que os cuidadores/familiares apresentam piores indicadores em saúde periodontal, tais como: níveis elevados de presença de sangramento gengival, o que sugere que esses indivíduos possam estar sobrecarregados devido aos cuidados prestados, o que acarreta pouco tempo para cuidar de si, priorizando aquele que precisa de cuidado. Além disso, diferentes estudos demonstraram que cuidadores parentais estão mais suscetíveis ao desenvolvimento de fibromialgia, hipertensão, gastrite e doenças psicológicas. É importante salientar que doenças psicológicas, como a ansiedade e a depressão também estão associados a maior prevalência de cárie dentária e doença periodontal, sendo mais um fator a ser considerado. Desse modo, podemos concluir que muitos só irão perceber que estão com problemas de saúde, após se tornarem incapazes de realizem alguma atividade, e que resultados de estudos indicam a necessidade de avaliar a saúde mental, bucal e física de uma forma ampla para essa pessoas, já que o cuidado de indivíduos com deficiência intelectual possui impacto na qualidade de vida de seus cuidadores.

Palavras-chave: Cuidadores; Deficiência intelectual; Qualidade e vida; Saúde mental.