



A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NOS CUIDADOS PALIATIVOS: REVISÃO DE LITERATURA

Resumo

Sara Alessa dos Santos
Silvia Peruzzo

Introdução: O cuidado paliativo tem a visão ética, da compreensão da morte como processo natural, respeitando o paciente e seus desejos, a partir dos cuidados de uma equipe multidisciplinar, sendo o Fisioterapeuta um dos integrantes, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). A fisioterapia além de trabalhar os cuidados paliativos na terminalidade, atua também na prevenção, tratamento e agravos, no alívio da dor e sofrimento. **Justificativa:** Pacientes com doenças graves e degenerativas, necessitam de um cuidado paliativo, sendo ele hospitalar ou domiciliar. Frente a isso, o fisioterapeuta sendo um profissional generalista, tem um papel importante nesse cuidado, utilizando métodos e recursos de forma individualizada. **Objetivo:** Apresentar a atuação do fisioterapeuta, inserido em uma equipe multidisciplinar na abordagem dos cuidados paliativos. **Método:** O estudo foi realizado a partir de uma revisão de literatura nos bancos de dados indexados: BIREME, CAPS, PubMed e SCIELO. Utilizando os descritores associados: fisioterapia, cuidados paliativos e humanização. Os fatores de inclusão foram artigos indexados nos últimos 10 anos, entre o período de 2012 a 2022, nos idiomas inglês e português, disponíveis na íntegra que abordaram a atuação da Fisioterapia nos cuidados humanizados, faixa etária dos participantes dos estudos entre 18 e 99 anos, ambos os gêneros, caso clínico e relato de caso. Enquanto os de exclusão foram: artigos em duplicidade, revisão de literatura: sistemática e/ou integrativa e/ou narrativa, cuidados de enfermagem, tratamentos clínicos e/ou medicamentosos, reabilitação baseada em teleatendimentos, pré e pós-parto, estudos com crianças, diretrizes, consenso, protocolos, orientações e experimentos em animais. O processo de seleção primário aconteceu com a busca na base de dados, seguida da leitura dos resumos e finalizada com a leitura do artigo na íntegra. **Resultados:** Foram selecionados 41 artigos, sendo excluídos 39, de acordo com os critérios de exclusão, finalizando com 2 artigos. Demonstrando que os profissionais de fisioterapia utilizam técnicas manuais e recursos da termofototerapia em diversas áreas dos cuidados paliativos, destacando que nos casos de imobilismos a intervenção da fisioterapia é de extrema importância. **Conclusão:** No processo de evolução da morte o fisioterapeuta tem como objetivo promover o conforto na terminalidade, sendo de extrema importância sua inserção na equipe multidisciplinar.

Palavras-chave: fisioterapia; cuidados paliativos; humanização.