

AÇÃO DO LICOPENO NA INFERTILIDADE MASCULINA

RIBEIRO, João Luiz Nunes (IC Biomedicina/UNIBRASIL)
SOUZA, Sabrina (IC Biomedicina/UNIBRASIL)
VERZELETTI, Franciele Bona (Docente/UNIBRASIL)

A infertilidade é definida como inabilidade de estabelecer uma gravidez dentro de um ano de relações sexuais. Atinge cerca de 8 a 15% dos casais no mundo e independe de qualquer fator, como fatores culturais ou socioeconômicos. O casal deve ser avaliado em conjunto e o médico do homem deve estar ciente da condição da parceira, sendo que o homem representa 50% dos casos de infertilidade. As evidências de que o estresse oxidativo tem relação com a infertilidade vem crescendo, e alguns antioxidantes como vitaminas C e E, carotenóides estão sendo usados como estudo com a finalidade de reduzir os índices de radicais livres. O estresse oxidativo se dá pelas espécies reativas de oxigênio, que em excesso no plasma seminal prejudica a capacitação espermática e reação acrossômica, pela produção de óxido nítrico-sintetase, o resultado disso é na diminuição de motilidade, viabilidade e aumento dos defeitos espermáticos. Membranas lipídicas, aminoácidos, e carboidratos dos ácidos nucleicos irão ser atacados por radicais livres. O licopeno é um dos muitos compostos que compõe a família dos carotenóides, muito importante para os humanos, pois é um excelente antioxidante, sendo duas vezes melhor que o beta-caroteno e dez vezes melhor que o alfatocoferol. O licopeno é sugerido na prevenção da carcinogênese e aterogênese por proteger moléculas como lipídios, lipoproteínas de baixa densidade (LDL), proteínas e DNA. O presente trabalho, pré-aprovado pelo comitê de ética em pesquisa sob parecer 1.309.282, irá ter enfoque na melhora da qualidade seminal, irá ser observado os padrões de espermograma descritos pela World Health Organization, esta melhora será consequência da ingestão de capsulas de licopeno (5mg), tendo em vista que os indivíduos não irão mudar sua rotina, nem seus hábitos, o estudo contará com indivíduos do sexo masculino que tenham mais de 18 anos, sendo assim o licopeno irá proteger os espermatozoides para que não haja redução de sua motilidade, viabilidade, e defeitos na fusão com o ovócito. Para esta avaliação os pacientes irão coletar a amostra em casa entregarão ao pesquisador dentro de no máximo 1 hora, amostras iniciais servirão de controle e após três meses será realizada a coleta e avaliação seminal para comprovação de melhora na qualidade seminal.

Palavras-chave: licopeno; infertilidade masculina, antioxidantes; radicais livres; espécies reativas de oxigênio.